



INHOUDSTAFEL

Voorafgaande bepalingen	2
HOOFDSTUK 1: DIVISIONING / INDELING	2
Artikel 1.1: Niveaus	2
- Niveau 1	3
- Niveau 2	3
- Niveau 3	3
- Niveau 4	3
- Niveau 5	3
Artikel 1.2: Poules	4
HOOFDSTUK 2: WEDSTRIJDREGLEMENT	5
Artikel 2.1: Algemeen	5
Artikel 2.2: Wedstrijdduur	5
Artikel 2.3: Startposities	5
Artikel 2.4: Ne-waza wedstrijden	6
Artikel 2.5: Verboden handelingen	6
Artikel 2.6: Straffen	7
HOOFDSTUK 3: SCORETABEL	7
HOOFDSTUK 4: WEDSTRIJDVELD, OFFICIALS EN UITRUSTING	7
Artikel 4.1: De wedstrijd	7
Artikel 4.2: Officials	7
Artikel 4.3: Uitrusting	8



Voorafgaande bepalingen

Het officiële wedstrijdreglement voor mensen met een beperking zal geldig zijn voor alle wedstrijden voor mensen met een beperking. De wedstrijden worden beoordeeld volgens het wedstrijdreglement van de IJF met inachtneming van de bepalingen in dit reglement.

Wedstrijdkledij: De wedstrijden gebeuren bij voorkeur in witte judogi met de rode en de witte wedstrijd gordel

HOOFDSTUK 1: DIVISIONING / INDELING

Om tijdens judo-evenementen voor judoka's met een beperking tot een goede, eenduidige en vooral veilige indeling te komen, vindt divisioning plaats.

Divisioning vindt plaats:

1. Op basis van judovermogen
2. Op basis van gewicht
3. Op basis van leeftijd

Hierbij dient opgemerkt te worden dat het type handicap als zodanig niet van invloed is op de divisioning.

Artikel 1.1 : Niveaus

Er bestaan 5 niveaus. Deze 5 niveaus worden gevormd door de vergelijking van het technisch niveau van de judoka met een reguliere wedstrijd gerichte judoka (niveau 1) of een reguliere recreatieve judoka (niveaus 2-5)

Door het grote niveauverschil binnen niveau 1 en 2 krijgt niveau 1 een nieuwe uitleg. Uit oogpunt van veiligheid mag een judoka van niveau 1 enkel uitkomen tegen een andere judoka van niveau 1. *Uitzondering:* een wedstrijdleiding kan in overleg met de desbetreffende coach besluiten om een judoka van niveau 2 uit te laten komen in een poule van niveau 1. **De veiligheid staat echter altijd voorop.**

Definitie recreatieve en reguliere wedstrijd judoka

Een recreatieve judoka is een reguliere judoka die 1 á 2 keer in de week voor recreatieve of educatieve doeleinden aan de training deelneemt, maar niet aan competitie deelneemt.

Een reguliere wedstrijd judoka is een judoka die meerdere malen per week traint en veelvuldig aan judotoernooien deelneemt.



Niveau 1

Een niveau-1 judoka kan zeker *Shiai* maken met een **reguliere wedstrijd judoka**. Deze judoka is zeer snel en krachtig en heeft een instinctief, uitstekend reactievermogen. Hij heeft een sterk judo gevoel met een goed strategisch inzicht. Deze judoka heeft een dermate minimale beperking.

Tot dit niveau behoren over het algemeen de sociaal- of licht lichamelijk beperkte judoka's, VI en dove judoka's en een enkele verstandelijk beperkte judoka die het niveau 2 is ontstegen.

Niveau 2

Een niveau-2 judoka kan *randori* maken met een **recreatieve judoka**. Deze judoka is snel/krachtig en hij heeft een goed reactievermogen maar is meestal iets te laat met reageren. Hij heeft een **goed judo gevoel**, maar vaak geen strategie.

Niveau 3

Een niveau-3 judoka kan *speels randori* maken met een **recreatieve judoka**. Deze judoka is redelijk snel/krachtig en heeft een redelijk reactievermogen maar is vrijwel altijd te laat met reageren. Bij deze judoka zie je vaak dat de strategie in het herhalen van dezelfde worp ligt. Hij heeft een **redelijk judo gevoel**.

Niveau 4

Een niveau-4 judoka kan *speels stoeien* met een andere judoka van hetzelfde niveau. Hij heeft een slecht reactievermogen. Het enige judo gevoel bestaat uit het naar de grond brengen en het aanleggen van een houdgreep. Hij heeft een **matig tot zwak judo gevoel**.

Niveau 5

Een niveau-5 judoka kan *onder begeleiding speels stoeien* met een andere judoka van hetzelfde niveau. Deze judoka is erg passief of reageert heel traag. Hij moet constant gestimuleerd worden om actie te ondernemen. Ligt hij eenmaal in een houdgreep dan laat de reactie om zich te bevrijden lang op zich wachten. Deze judoka heeft praktisch **geen judo gevoel**.



Artikel 1.2 : Poules

De organisator bepaalt welke methode van wedstrijdsysteem wordt toegepast. Indien niveau 1 en 2 op gewicht worden ingedeeld wordt bij de uitnodiging kenbaar gemaakt dat bij voldoende deelnemers de organisatie deze intentie heeft.

Bij een tekort aan deelnemers in een niveau zal de inrichtende organisatie ernaar streven om de poules zo evenwichtig mogelijk te verdelen. Dit zal steeds gebeuren in overleg met de desbetreffende coaches. Het niveau primeert steeds boven het gewicht.

Bij alle G-Judo/SN Judo toernooien:

1. Er moet te allen tijden gepoogd worden om het niveau 1 volledig gescheiden te houden van niveau 2. Indien er problemen zijn bij het opmaken van poules en er toch een niveau overschrijdende poule gemaakt moet worden met niveau 1 en 2, zal dit steeds gebeuren in onderling overleg en met de instemming van de desbetreffende coaches. De verantwoording ligt dan bij de coaches.
2. 2 opeenvolgende niveaus kunnen worden samengevoegd (vb 1 tegen 2, 2 tegen 3 enz. niet toegelaten 3 tegen 5). Bij samenvoeging moet wel rekening gehouden worden met het gewicht. Bijvoorbeeld wanneer een niveau 3 tegen een niveau 4 staat, moet er wel gekeken worden of het gewicht van niveau 4 altijd hoger is dan dat van niveau 3.
3. Er moet altijd getracht worden om een poule met drie verschillende niveaus te vermijden. Mocht dit om judoka's wel te kunnen laten judoën, toch noodzakelijk zijn, dan zal de toernooiorganisatie met de desbetreffende coaches en iemand van de classificatie werkgroep proberen een goede oplossing te vinden.
4. Bij het maken van poules is het niveau leidend en niet het gewicht. Het verdient de voorkeur om eventuele indelingsproblemen binnen het niveau op te lossen, waarbij de stelregel is dat er maximaal een gewichtsverschil van 15% mag zijn in de poule. Ook binnen een niveau is er een niveauverschil. Het kan dan best mogelijk zijn om bijvoorbeeld een goede 3 tegen een minder goede 3 in te delen met een hoger gewicht. Dit gebeurt steeds in onderling overleg en met de instemming van de desbetreffende coaches.
5. Wanneer dames bij heren worden geplaatst (boven 12 jaar) moet de dame altijd een niveau lager bij de mannen worden ingedeeld. Dus een dame niveau 3 altijd tegen heren niveau 4. Uitzondering bij niveau 4 en 5 kunnen dames en heren van gelijk niveau bij elkaar geplaatst worden. Ook hier natuurlijk in overleg en met instemming van de coach.



HOOFDSTUK 2: WEDSTRIJDREGLEMENT

Artikel 2.1: Algemeen

Wedstrijden die onder dit reglement vallen dienen bij voorkeur geleid te worden door arbiters met een geldige G-licentie.

In alle gevallen waarbij de scheidsrechter tijdens de wedstrijd van mening is dat de veiligheid van één of beide deelnemers in het geding is, zal de scheidsrechter de wedstrijd onmiddellijk onderbreken en die maatregelen treffen die hij nodig acht. De scheidsrechter heeft het recht hierbij bestraffend op te treden, daarbij de intentie van de handeling in acht nemend.

Artikel 2.2: Wedstrijdduur

De wedstrijdduur wordt bepaald op:

- Niveau 4 – 5: 2 minuten
- Niveau 1 – 3: 3 minuten

Er zal geen golden score zijn. De scheidsrechter zal op hantei beslissen.

Artikel 2.3: Startposities

Startpositie in Tachi-Waza:

1. Op de in het Judo gebruikelijke wijze (volgens het Judo Wedstrijdreglement).
2. In het geval dat één of beide judoka's slechtziend of blind zijn, of een beperking hebben die het maken van Kumi-Kata bemoeilijkt, groeten de judoka elkaar op ongeveer vier meter afstand. De begeleider / coach / scheidsrechter mag hierbij ondersteunen. Op aanwijzing van de scheidsrechter lopen de judoka's naar het midden van de gevechtsruimte en maken basis Kumi- Kata (mouw – revers). Zij veranderen hierna niet meer van positie en Kumi-Kata totdat de scheidsrechter Hajime aankondigt.

Startpositie In Ne-Waza:

1. De judoka's betreden de wedstrijdruimte, de begeleider, coach of scheidsrechter mag hierbij ondersteunen. De judoka's groeten in Ne-Waza op ongeveer 2 meter van elkaar, waarna de scheidsrechter Hajime aankondigt. Indien één of beide judoka's slechtziend of blind zijn of een beperking hebben die het maken van Kumi-Kata bemoeilijkt, starten de judoka's met basis Kumi- Kata (mouw – revers).
2. Indien één of beide judoka's geen gebruik kunnen maken van een been als steunpunt, is dit ook voor de andere judoka niet toegestaan. De scheidsrechter stemt dit aan het begin van de wedstrijd af met de tafeljury.
3. Indien één of beide judoka's niet in staat zijn om op de knieën te zitten, starten de judoka's in zittende houding met basis Kumi-Kata (mouw – revers). Hierbij zit de tegenstander aan de rechterzijde met de voeten in tegenovergestelde richting.
4. Indien één of beide judoka's niet in staat zijn om in zittende houding te starten worden de judoka's tegenover elkaar op de buik gelegd, met basis Kumi-Kata (mouw – revers)



Artikel 2.4 – Ne-Waza wedstrijden

1. Ne-Waza wedstrijden zijn wedstrijden die uitsluitend in Ne-Waza plaatsvinden, omdat één of beide judoka door een beperking niet in staat zijn om een wedstrijd veilig in Tachi-Waza uit te voeren.
2. Bij opgave voor het toernooi wordt vermeld of de judoka uitsluitend aan Ne-Waza wedstrijden deelneemt.
3. De scheidsrechter is bevoegd om een wedstrijd die in Tachi-Waza gestart is, te wijzigen in een Ne-Waza wedstrijd. De judoka die hier aanleiding tot geeft moet hierna alle resterende wedstrijden als Ne-Waza wedstrijden judoën.
4. Omkeer- en kanteltechnieken die tot een landing van Uke leiden, leveren een score op volgens het IJF. Uke hoeft hiervoor niet volledig of gedeeltelijk los van de mat te komen.
5. Uke kan vanuit Osae-Komi niet scoren.

Artikel 2.5 – Verboden handelingen

Behoudens de verboden handelingen, zoals vermeld in het Judo wedstrijdreglement, is eveneens verboden:

In Tachi-Waza:

1. Uitvoering van alle vormen van:
 - a. Sutemi-Waza;
 - b. Kansetsu-Waza;
 - c. Shime-Waza;
 - d. Sankaku-Waza;
 - e. Werptechnieken uitgevoerd op één of twee knieën.
2. Het, na een goed uitgevoerde techniek, op de andere judoka vallen.
3. Het onder druk zetten van hoofd, nek en hals van de tegenstander
4. Het maken van Kumi-Kata om het hoofd of in de nek van de tegenstander. Bij pakking over de schouder of sleutelbeen mag de hand niet verder dan de middellijn van de rug geplaatst worden.

In Ne-Waza:

1. In Ne-Waza mogen het hoofd en de nek van Uke niet onder druk gezet worden. In Osae-Komi situaties waarbij Tori de Kesa-positie aanneemt, mag Tori geen hand of arm onder het hoofd en de nek van Uke plaatsen.
2. De tegenstander achterover duwen wanneer deze op de knieën zit.
3. Het onmiddellijk na Hajime volledig verbreken van de kumi-kata in wedstrijden met een aangepaste startpositie.
4. In wedstrijden die in Ne-Waza zijn begonnen: het gebruik van een been als steunpunt door de knie omhoog te zetten, wanneer bij de start van de wedstrijd door de scheidsrechter bepaald is niet is toegestaan.



Artikel 2.6 – Straffen

Opmerking: In niveau 4 en 5 worden de judoka's niet bestraft en worden geen shido's gegeven.

Wel heeft de SR het recht om de wedstrijd vroegtijdig af te breken wanneer 1 van de judoka's agressief wordt of tegen de geest van het judo handelt.

1. De in Artikel 5 genoemde verboden handelingen en het maken van Grabbing worden met Shido bestraft.
2. Handelingen tegen de geest van het judo worden bestraft met Hansoku-Make, ter bescherming van de judoka die de handeling onderging.
3. De scheidsrechter mag in zijn beoordeling om een waarschuwing of een straf te geven het niveau, de beperking, de aard en intentie van de overtreding, herhaling, wedstrijdbeeld en veiligheid van de judoka meenemen. De scheidsrechter treedt pedagogisch op en zal de reden voor de waarschuwing of straf aan de judoka toelichten.
4. Wanneer een deelnemer gewond raakt en hij de wedstrijd niet kan verder zetten als gevolg van een verboden handeling van de tegenstrever, dan wordt de geblesseerde deelnemer als winnaar aangewezen.

HOOFDSTUK 3: SCORETABEL

Naam	Punten	Aantal seconden houdgreep
Ippon	10	20 seconden
Waza –Ari	3	Vanaf 10 seconden tot 19 seconden
Shido	1 (tegenstander)	STRAF

HOOFDSTUK 4: WEDSTRIJDVELD, OFFICIALS EN UITRUSTING

Artikel 4.1: Wedstrijdveld

- a. Het wedstrijdveld bedraagt minstens 6 meter op 6 meter.
- b. De veiligheidszone rondom het wedstrijdveld bedraagt 2 m. Tussen 2 matten bedraagt de veiligheidszone 3 m.

Artikel 4.2: Officials

In niveau 1 : Bij iedere wedstrijd dienen er steeds 4 officials te zijn:

- a. 3 officiële scheidsrechters
- b. 1 officiële tijdopnemer
- c. Optioneel : 1 persoon die de wedstrijd noteert (vrijwilliger v/d organisatie)

In niveau 2 - 5: Bij iedere wedstrijd dienen er steeds 2 officials te zijn:

- a. 1 officiële scheidsrechter
- b. 1 officiële tijdopnemer
- c. Optioneel : 1 persoon die de wedstrijd noteert (vrijwilliger v/d organisatie)



Artikel 4.3: Uitrusting per wedstrijdmat (zoals voorgeschreven volgens IJF)

- a. Tatami's: gebruik reglementaire matten voor de wedstrijd- en veiligheidszones.
- b. 1 scorebord
- c. 2 competitie tijds klokken
- d. 1 competitietafel en drie stoelen
- e. 2 stoelen voor de hoekscheidsrechters (zie 3.2 Officials niveau 1)
- f. 1 rode en 1 witte gordel voor de deelnemers
- g. 1 bean bag om het einde van de wedstrijd aan te geven