

NE-WAZA REGLEMENT VJF



WEDSTRIJDDUUR : 3 minuten

Het groeten verloopt zoals in een gewone wedstrijd

Na het groeten wordt de 'kyoshi houding' aangenomen.

Kyoshi houding: halve knie stand, linker knie op de grond. Rechtse kumi-kata (rechts op rever, links op mouw). Vervolgens zegt de scheidsrechter hajime en start de wedstrijd.

Na mate komen de judoka's steeds terug in halve kniestand op 60cm.

Het afgroeten verloopt, net als de start, gelijk aan een reguliere wedstrijd rechtstaande en na het aanduiden van de winnaar.



SHIDO (lichte overtreding). Shido's worden ondermeer gegeven voor:

- afwachtend/passief judoën
 - in broek/mouw van tegenstander pakken
 - vingers van tegenstander buigen
 - praten tijdens de wedstrijd
 - handen of voeten in het gezicht van de tegenstander
 - vrijwillig buiten kruipen , en verder alle gevallen zoals beschreven in de IJF reglementen..
- De shido straffen worden gegeven terwijl de judoka's in halve kniestand voor elkaar zitten. Indien de shido gegeven wordt aan uke die in houdgreep ligt, blijft deze situatie behouden.
- Shido 1: gestrafte gaat als bok zitten, tegenstander kiest positie in halve kniestand
 - Shido 2: gestrafte gaat op zijn buik liggen, tegenstander kiest positie in halve kniestand.

HANSOKU-MAKE (zware overtreding).

Hansoku-make wordt gegeven als de judoka's op 4m van elkaar staan.

Oplopen van straffen, 3x shido geeft recht op herkansing.

Rechtstreekse hansoku-make wordt gegeven zoals in de gewone wedstrijden.

De gevolgen van deze straf.(bv. opzettelijk verwonden van de tegenstander of wangedrag) geven ook geen recht op herkansing

GOLDEN SCORE van toepassing, beperkt tot 1x de wedstrijdtijd, nadien bij gelijke stand Hantei.

Einde van de wedstrijd

1. Wanneer één van de judoka's opgeeft bij osaekomi-waza, shime-waza of kansetsu-waza.
2. Wanneer de tijd van osaekomi verstreken is (10 of 20 sec afhankelijk van het eerdere score).
3. Wanneer de scheidsrechter een van de judoka's straft met hansoku-make.
4. Wanneer de wedstrijdduur verstreken is.

Alle gevallen van opgave door ziekte of kwetsuur worden behandeld zoals vermeld in het internationale wedstrijdreglement.

Elk voorval dat niet vervat is in bovenstaande vervat, zal gemeld worden aan de verantwoordelijke SR, die ter plaatse met het aanwezige SR team een beslissing zal nemen.