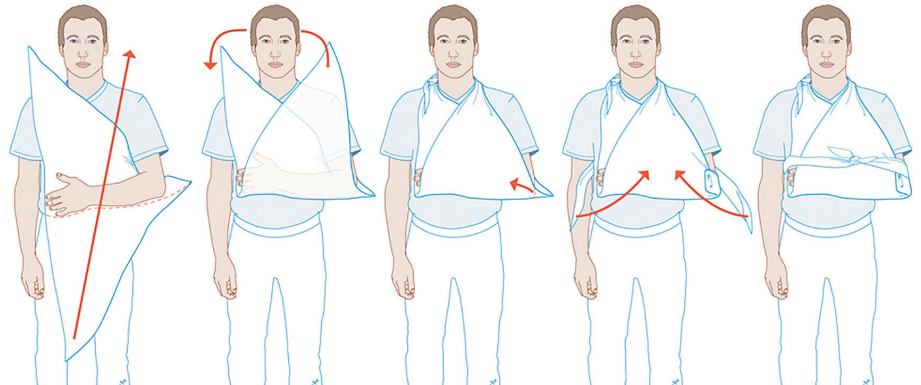


Botbreuk

Als een bot volledig of gedeeltelijk breekt, spreken we van een botbreuk of kortweg breuk (of fractuur). Dit kan veroorzaakt worden door:

- Val, slag, stoot
- Langdurige overbelasting
- Beenderaandoening (bijvoorbeeld osteoporose).

Een botbreuk kan zowel open als gesloten zijn en kan al dan niet verplaatst zijn.



Wat stel je vast?

- Het betrokken gewricht of lidmaat kan een abnormale stand vertonen.
- Het slachtoffer kan melden dat hij een krakend geluid heeft gehoord.
- Als het lidmaat bewogen wordt, kan er beendergeknars te horen zijn.
- Het slachtoffer kan het betrokken gewricht of lidmaat moeilijk of niet meer gebruiken.
- Hij kan pijn hebben ter hoogte van de breuk.
- Op de plaats van de breuk kunnen er zwelling en blauwverkleuring optreden.
- Als het om een open breuk gaat, zie je een wonde met bloedverlies. Eventueel kunnen botfragmenten zichtbaar zijn.

Gesloten botbreuk

- Verwijder eventuele sierraden.
- Bij een armbreuk breng je eventueel een rechte draagdoek aan.
- Koel maximum 20 minuten onrechtstreeks met een koelzakje. Bij hinder stop je dit.
- Bij elke open breuk en een gesloten breuk van de onderste ledematen bel je steeds 112.
- Bij een gesloten breuk van de bovenste ledematen kun je eventueel zelf je slachtoffer naar de dokter of het ziekenhuis brengen.

Dit doe je!

- Adviseer het slachtoffer om het getroffen gewricht of lidmaat zo weinig mogelijk te bewegen.
- Trek wegwerphandschoenen aan als het gaat om een open botbreuk.
- Beweeg het lidmaat zo weinig mogelijk bij de hulpverlening. Zet nooit een gewricht of lidmaat in een abnormale stand opnieuw recht.
- Open botbreuk:
 - Stelp de (eventueel ernstige) bloeding door voorzichtig rechtstreeks op de wonde te drukken.
 - Verwijder eventuele sierraden.
 - Dek de open botbreuk af met een niet-verklevend steriel kompres of met een vochtig steriel kompres (niet inklevend in de wonde).
 - Leg geen ijs op een open botbreuk.

Surf voor meer informatie naar www.rodekruis.be of neem contact op met de Rode Kruisafdeling in je buurt.

© Rode Kruis-Vlaanderen



**Rode Kruis
Vlaanderen**



CALLANT

VERZEKERINGEN & FINANCIËEL ADVIES

Ga voluit. Wij doen de rest!
www.callant.be