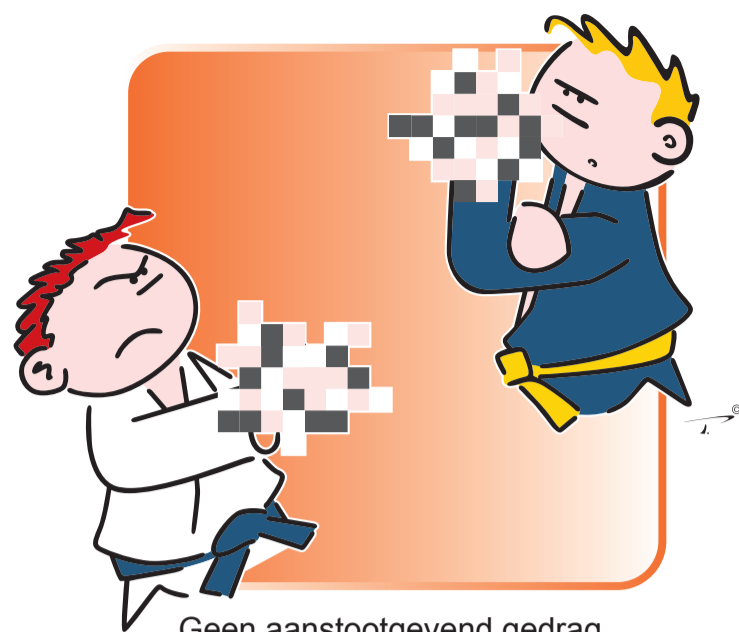
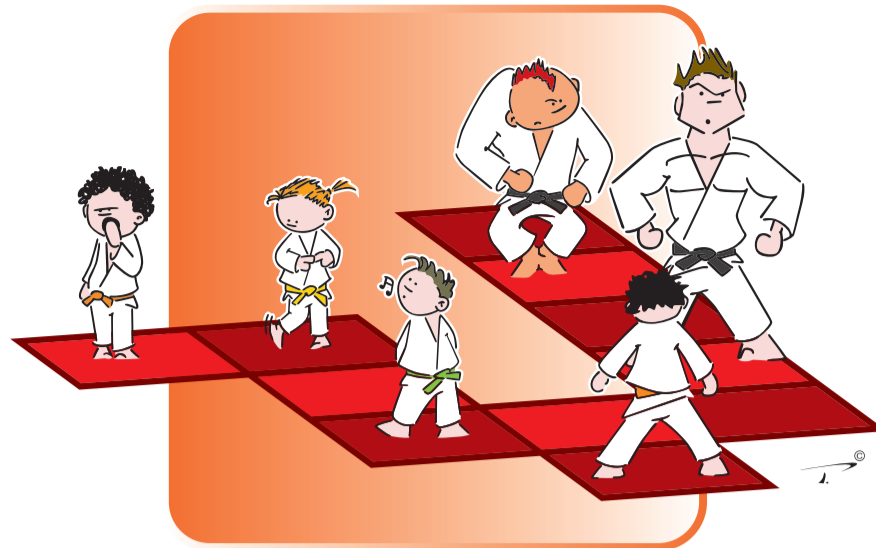


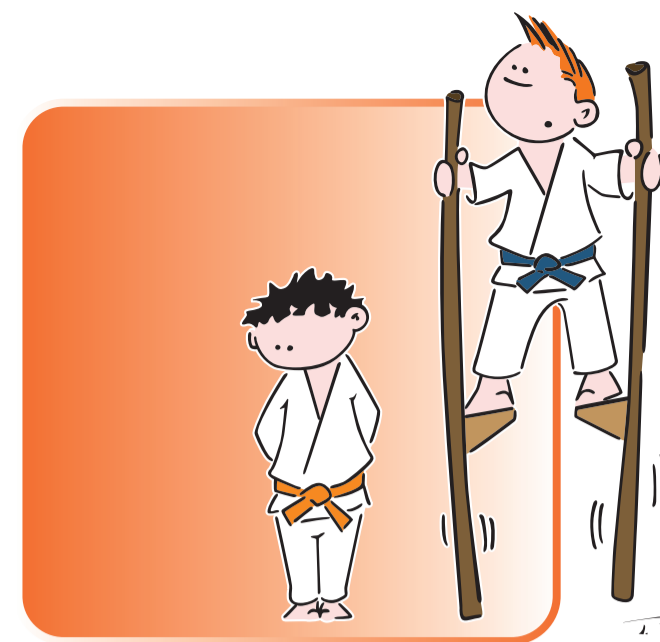
Wees groot in je verlies.



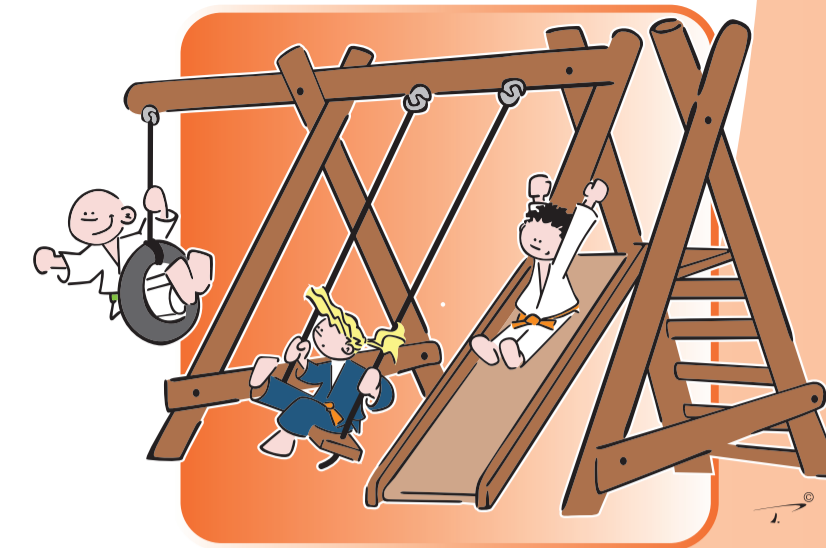
Geen aanstootgevend gedrag.



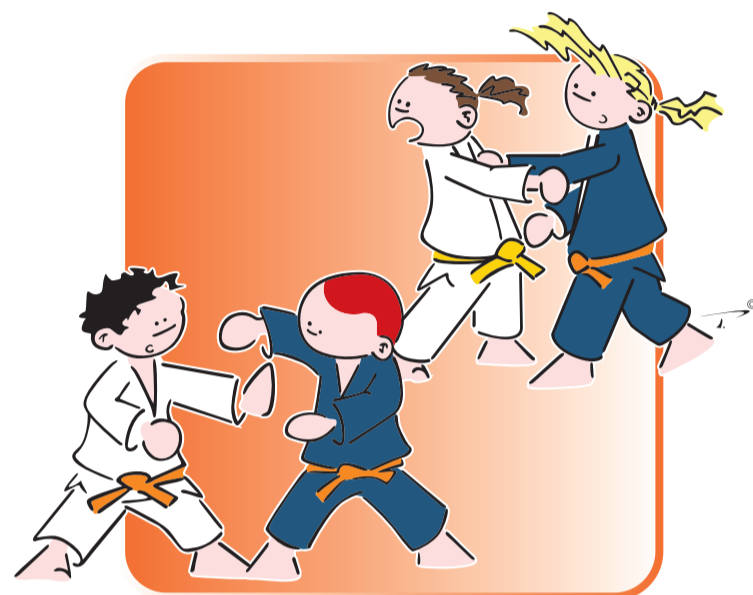
Kies niet steeds de gemakkelijke weg.



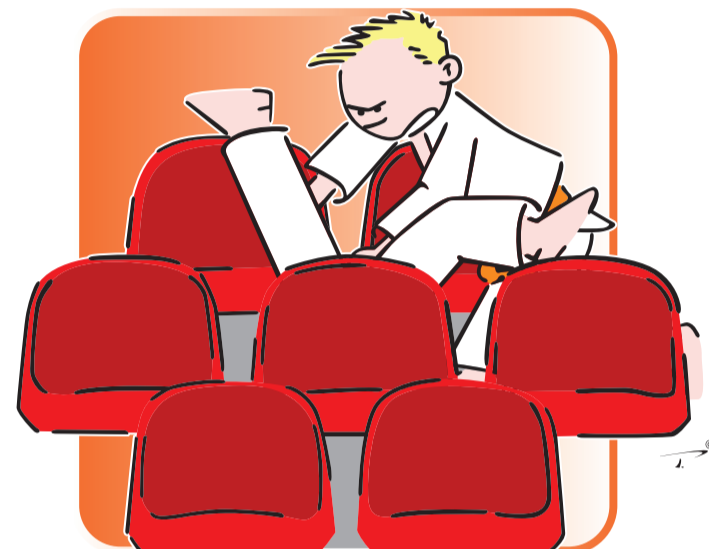
Doe niet uit de hoogte.



De dojo is geen speeltuin.



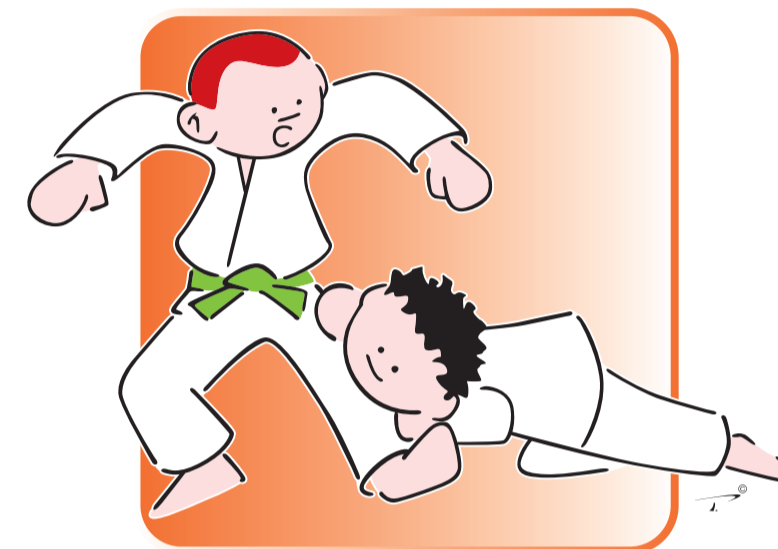
Wees enkel bezig met je eigen kamp.



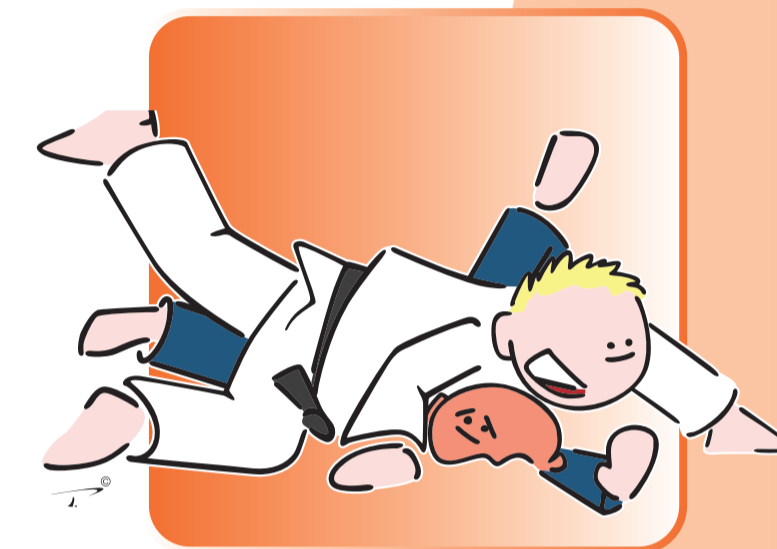
Beoefen geen judo buiten de dojo.



Leg je neer bij de beslissing van de scheidsrechter.



Niet bijten, stampen, enz...



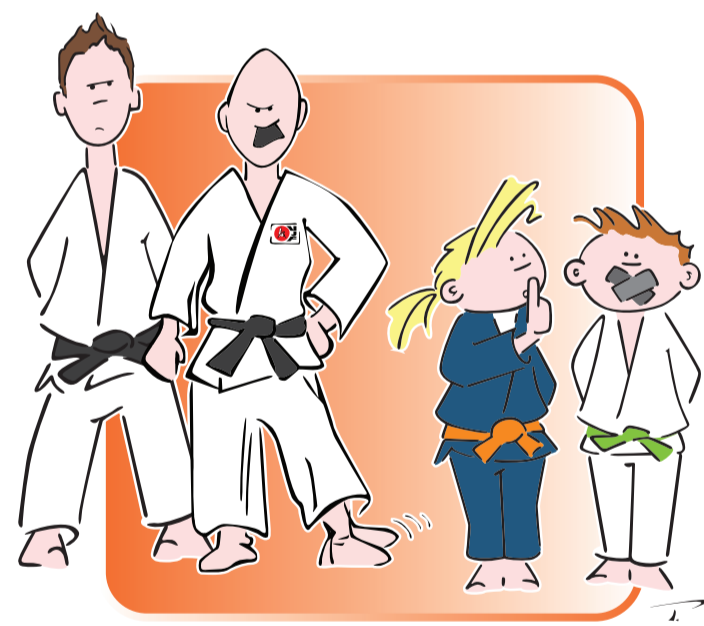
Hou rekening met je trainingspartner.



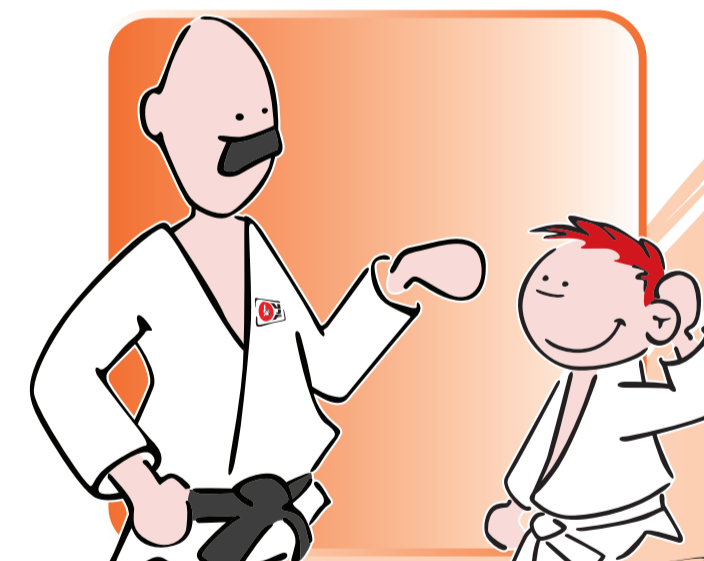
Training is geen wedstrijd.



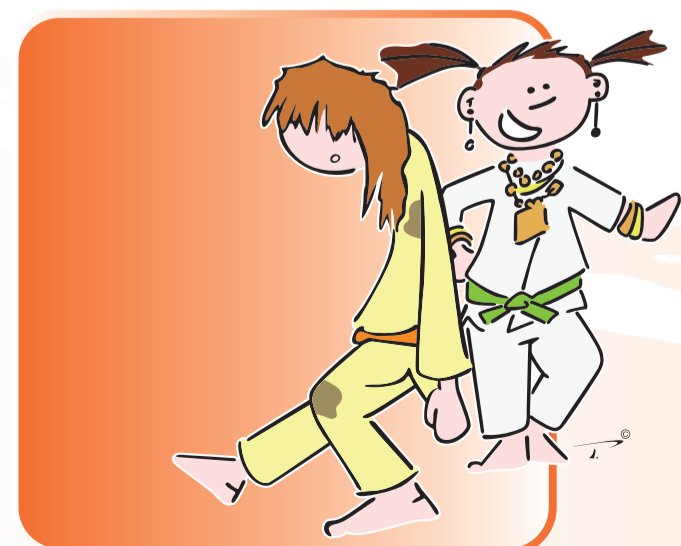
Beheers je.



Stilte op de mat.



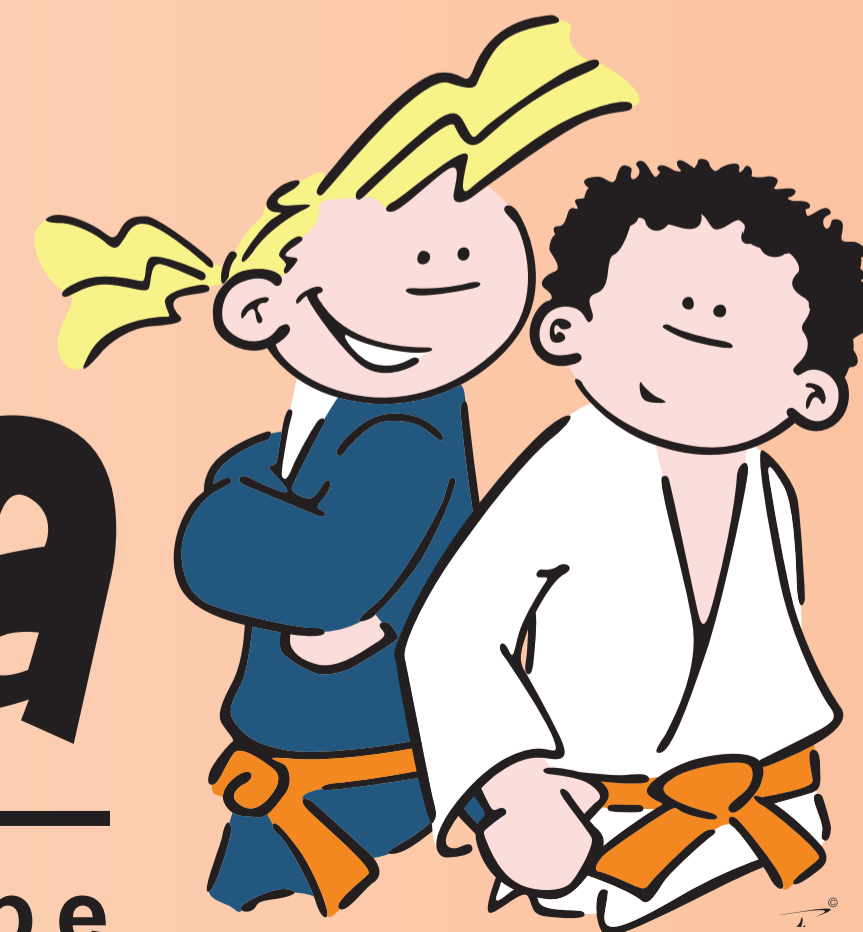
Luister naar de trainer.



Hou je aan de judo-etiquette.

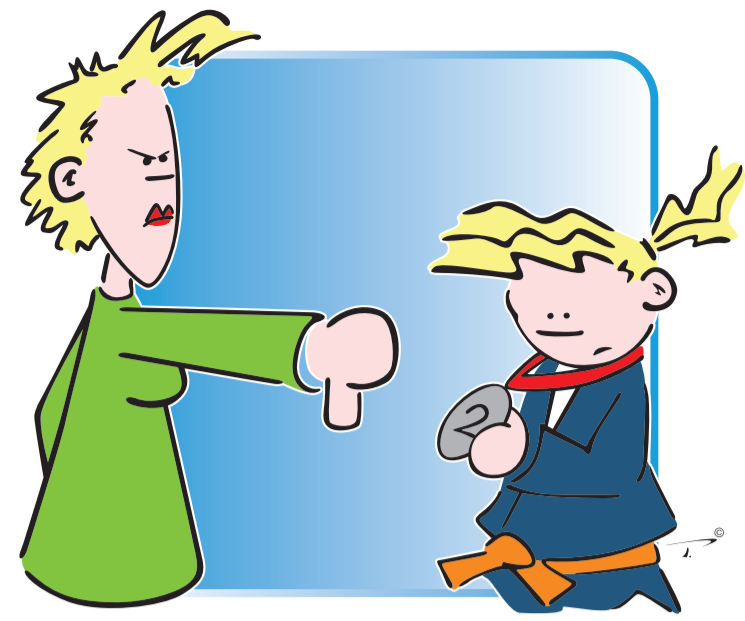
Judoka

www.vjf.be

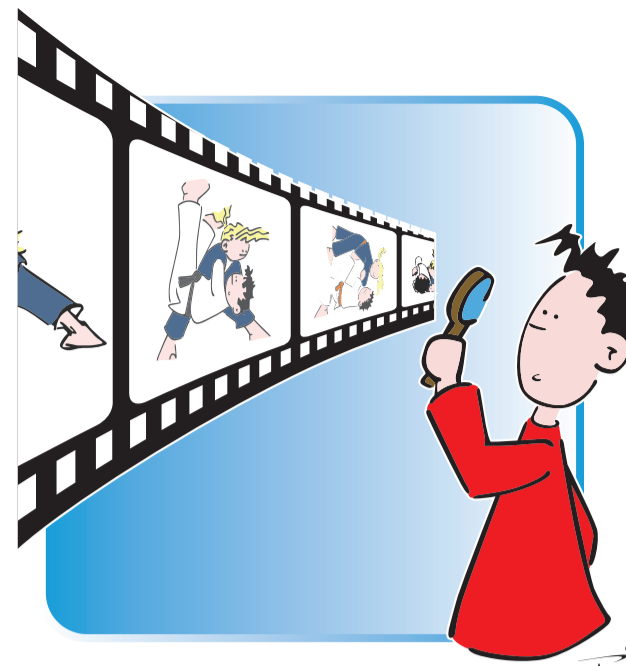




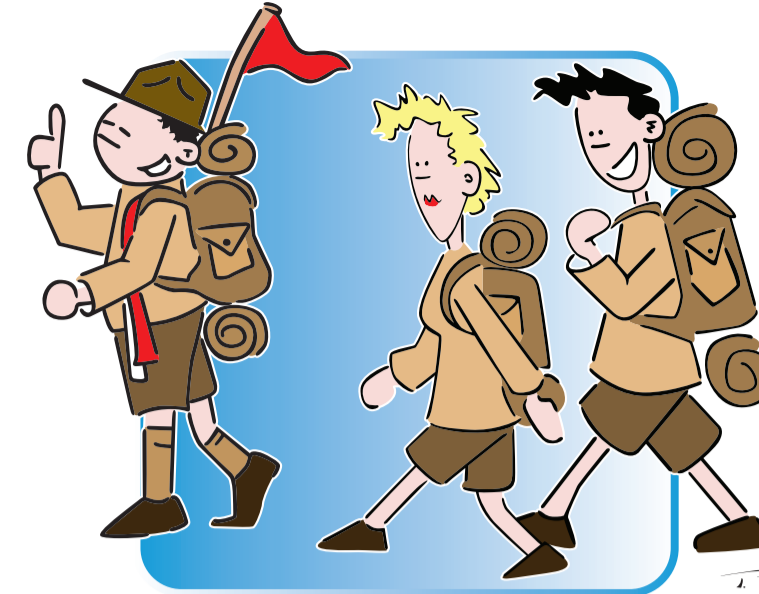
Aanmoedigen niet ontmoedigen.



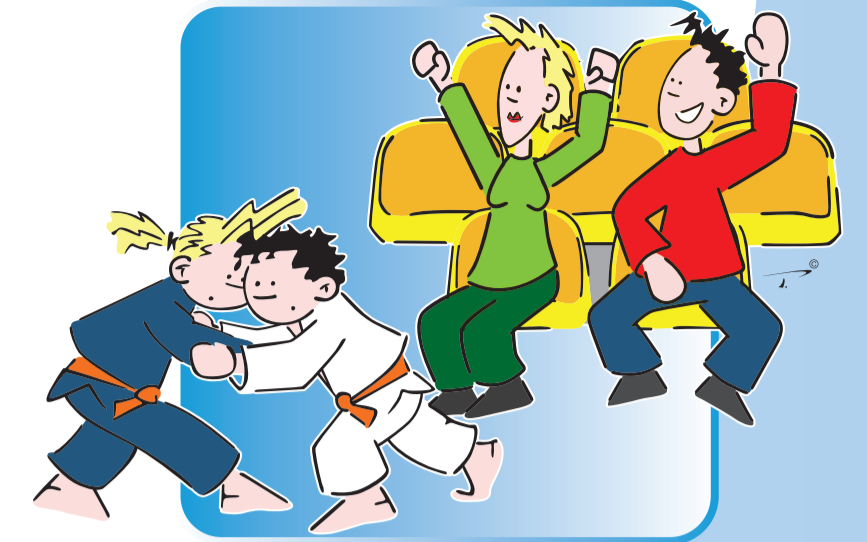
Uit geen negatieve kritiek.



Projecteer je eigen dromen niet op je kind.



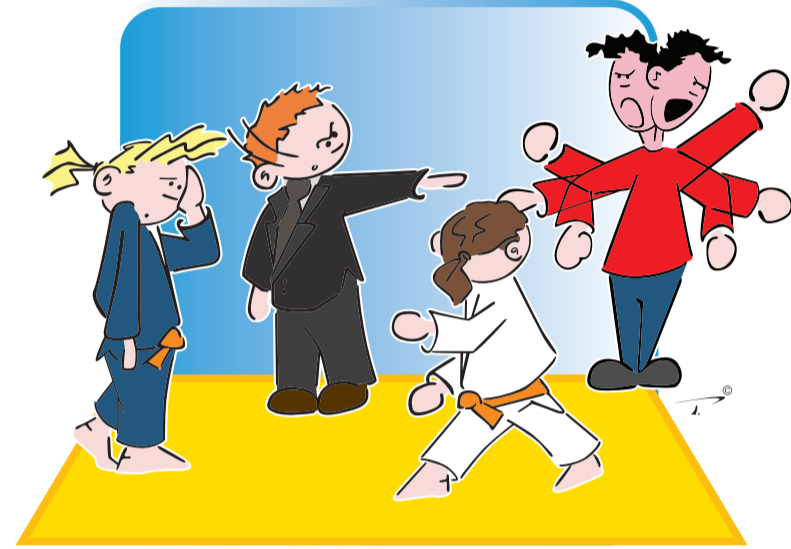
Volg de raad van de coach.



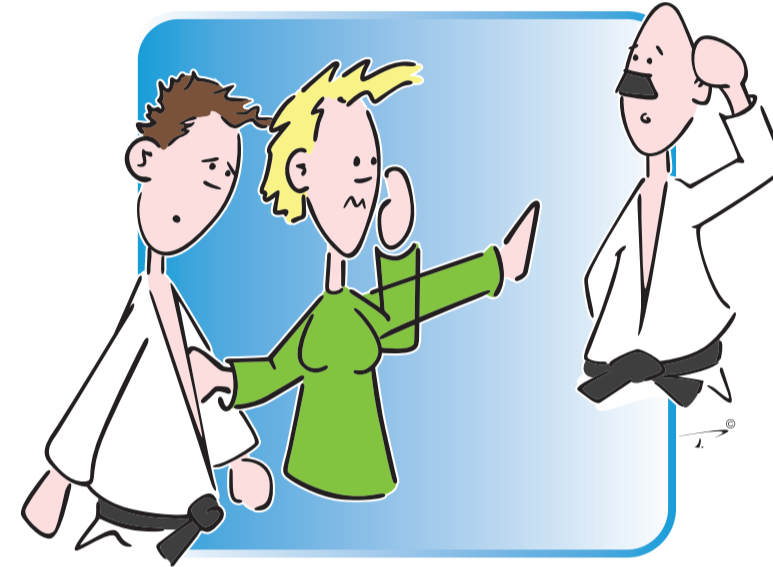
Wees een voorbeeld voor je kind.



Stimuleer je kind.



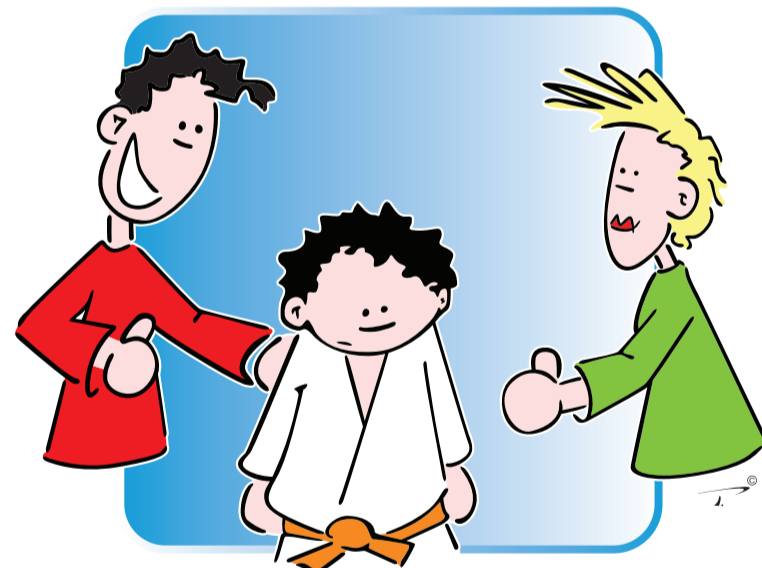
Roep en tier niet naast de mat.



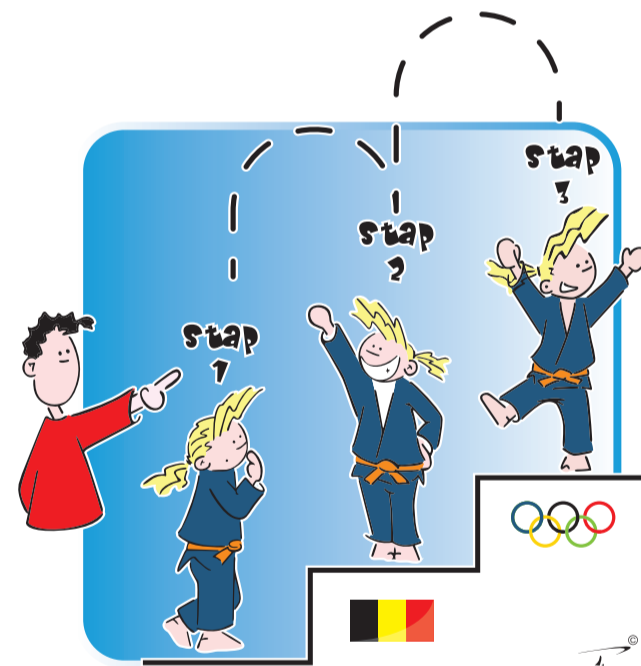
Wees geen betweter naast de mat.



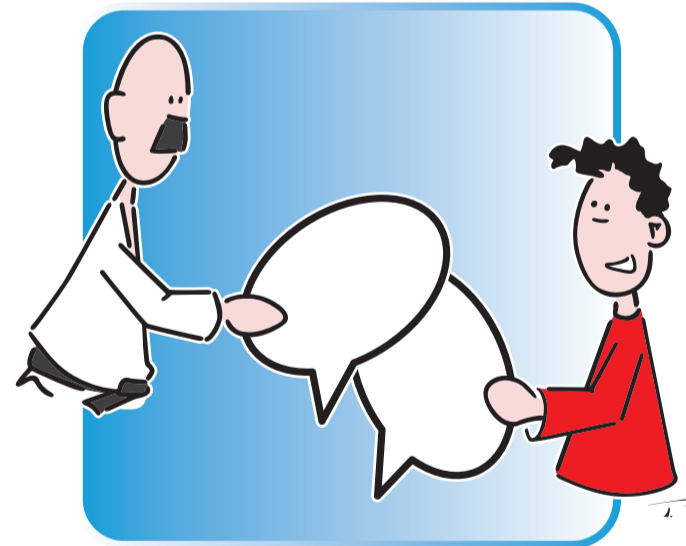
Wees betrokken bij je club.



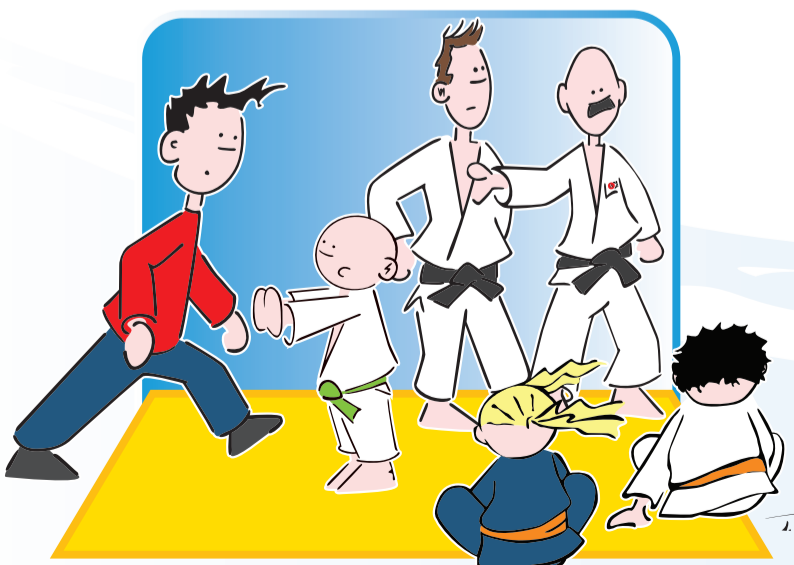
Blijf positief.



Koester realistische verwachtingen.



Communiceer met de trainer.



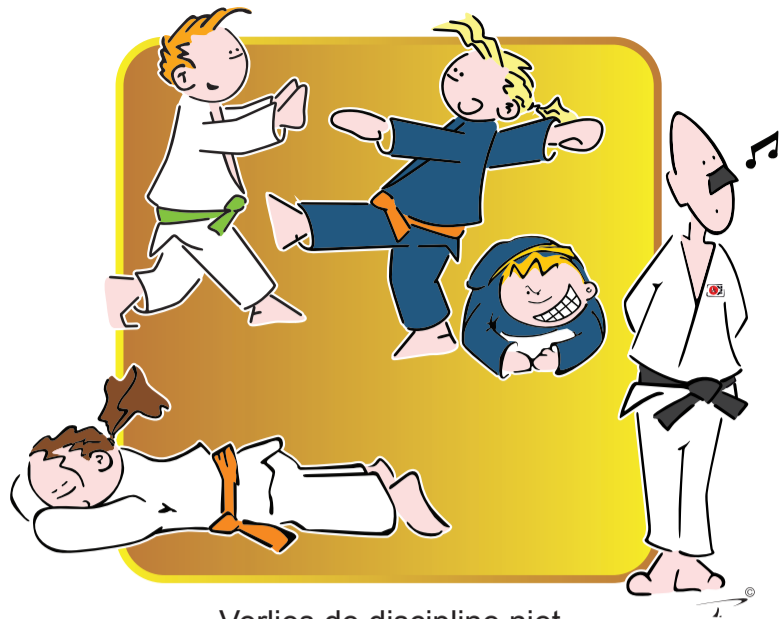
Laat de trainer zijn training geven.



ouders

www.vjf.be





Verlies de discipline niet uit het oog.



Start de les tijdig.



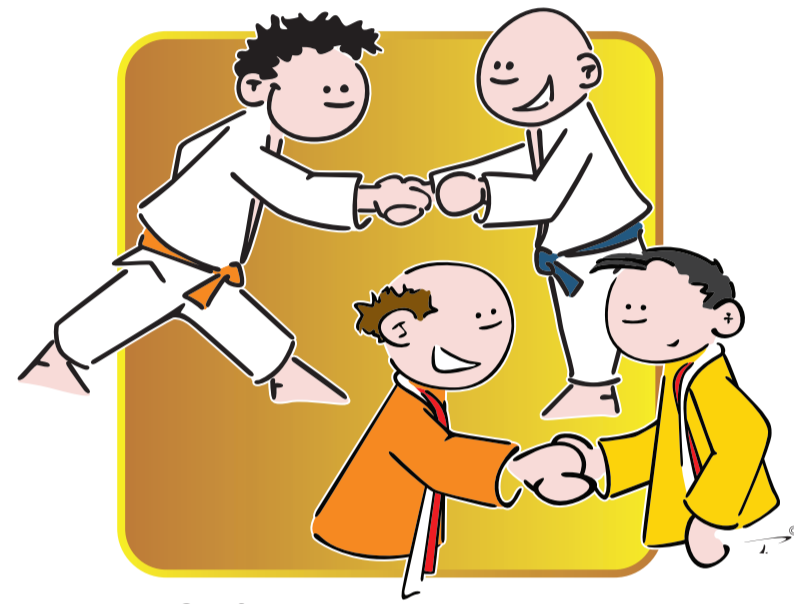
Respecteer de beslissing van scheidsrechter/organisatie.



Vermijd slecht taalgebruik.



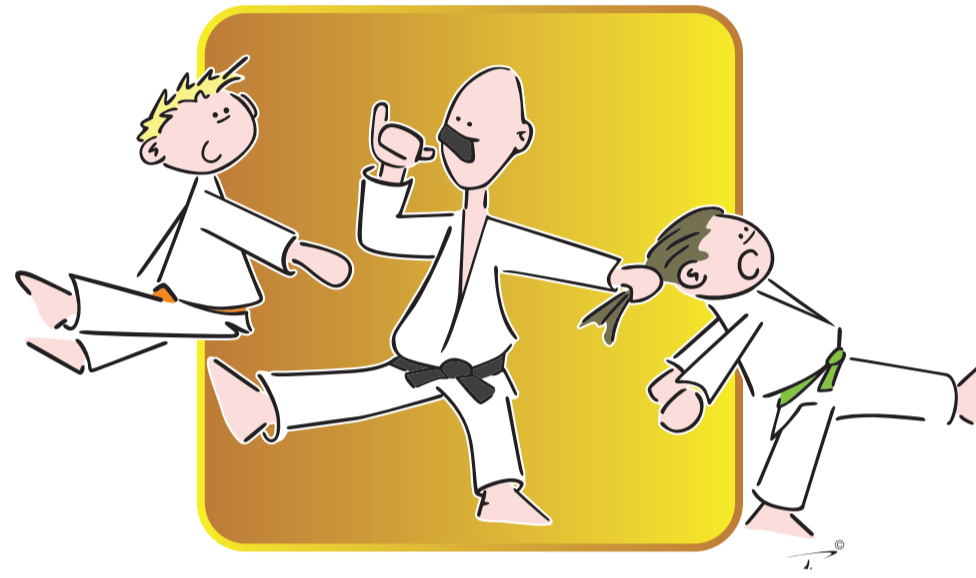
Wees een voorbeeld voor je judoka.



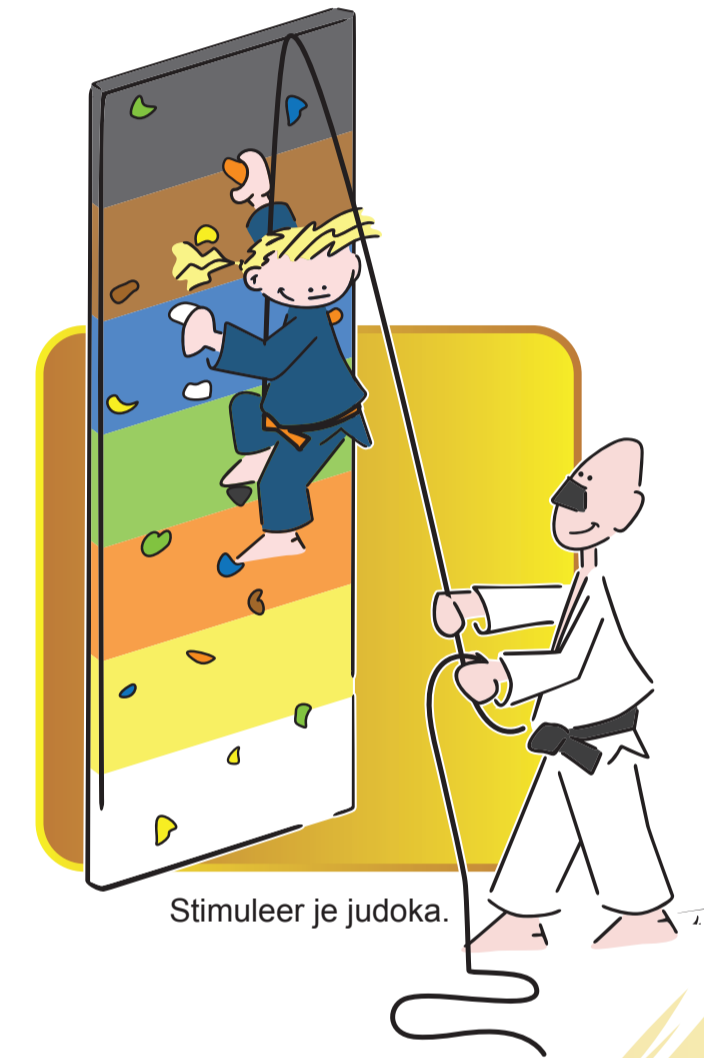
Geef je judoka een goede judo opvoeding mee.



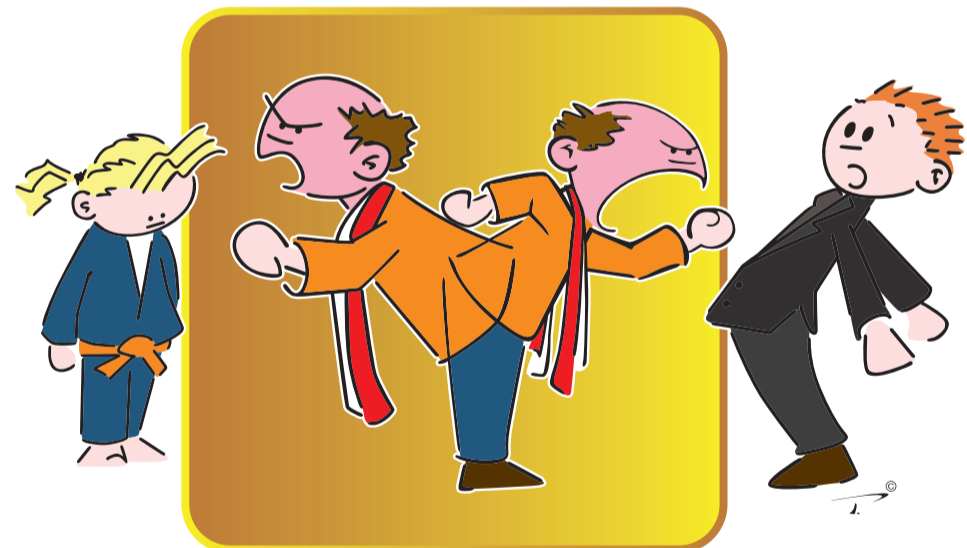
Agressie tegen de scheidsrechter/organisatie is totaal uit den boze!



Vertoon geen aanstootgevend gedrag.



Stimuleer je judoka.



Scheld niet en beschimp niet.



Wees een voorbeeld bij winst en verlies.



Behandel iedereen gelijk.



Breek je judoka niet af.

coach Trainers



www.vjf.be

