



Oudervergadering

Traject in samenwerking met
Centrum Ethiek in de Sport

en de **VLAAMSE JUDOFEDERATIE**



**Klaar om aan HET avontuur van jouw
leven te beginnen?**

JUDOCLUB GENT-DRONGEN

SEIZOEN: 2019 - 2020

Programma

- Hajime! Wie is wie in onze club?
- Nuttige info
- Gedrageregels en Ouderbeleid
- Leerlijn Vlaams Judofederatie vzw
- Waarom Judo goed is voor jouw kinderen
- Competitie weetjes
- Extra activiteiten (oa budget en vrijwilligerstaken)
- Meet and greet

WIE IS WIE ? – HET BESTUUR



Alwin Lox
VOORZITTER



Marnix Vangheluwe
BESTUURSLID



Hendrik Mortier
SECRETARIS



Koen Suttels
PENNINGMEESTER



Kaan Kanatli
BESTUURSLID



Cody Demuytere
BESTUURSLID



Koen De Martelaere
BESTUURSLID



Jan Cox
API



Kaell Dhoore
BESTUURSLID

DISCRETIE

Reeds enkele maanden hebben wij op clubniveau ook een API (Aanspreekpersoon Integriteit).

Wat ?

De API is iemand die discreet en onafhankelijk handelt. De (API) aanspreekpersoon integriteit is het eerste aanspreekpunt voor wie een vraag, opmerking, klacht of andere boodschap heeft in verband met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag en integriteit.

De API luistert naar de vraag of het verhaal en verwijst de melder door wanneer nodig of verleent advies bij de mogelijke vervolgstappen, zonder zich inhoudelijk in de zaak te verdiepen of aan waarheidsvinding te doen.

Wie ?

Jan Cox

Wanneer ?

Bij een vraag, opmerking, klacht of andere boodschap heeft in verband met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag en integriteit

Meer info:

<https://www.vjf.be/nl/clubs/gezond-ethisch-sporten/ethisch-sporten/wie-luistert-naar-jou-bij-seksueel-grensoverschrijdend>



WIE IS WIE ? - DE TRAINERS



Marnix Vangheluwe
5DE DAN - TA



Kaan Kanatli
3DE DAN - IN B



Bruce Desender
2DE DAN



Dany Uytterschaut
5DE DAN - TA



Koen Suttels
2DE DAN



Jonas Van De Walle
1STE DAN - INI



Göran Mortier
1STE DAN



Rik Van Bostraeten
1STE DAN - INI



Kaell Dhoore
1STE DAN - INI



Piet Cox
3DE DAN



Jef Dhondt
1STE DAN - ASPI INI



Hendrik Mortier
1STE KYU - ASPI INI



Bert Cox
1STE DAN



Jan Cox
3DE DAN



Rustam Sultanov
1STE DAN



Peter Rubbens
1STE DAN

Reserverpool:
Cody Demuytere (2de Dan) - INI
Jesse Demuytere (2de Dan) - INI
Yann Tavernier (3de Dan)
Chris De Waele (1ste Dan) - TB
(TA = Trainer A, TB = Trainer B, In B = Instructor B, INI = Initiator)



NUTTIGE INFO

Ook al is judo een eeuwenoude sport, we proberen mee te zijn met nieuwste trends. Wil je up-to-date blijven over de laatste nieuwtjes, foto's of nuttige informatie omtrent onze judoclub kunt u volgende zaken hanteren.

- Website: www.judogent.be
- Facebook-pagina: <https://www.facebook.com/JudoGent/>
- Facebook-groep: <https://www.facebook.com/groups/290002877810989/>
- Instagram: Volg ons op [@judogent](https://www.instagram.com/judogent)
- Vragen over vergunningen: hendrik@judogent.be
- Deelname aan toernooien: marnix@judogent.be of persoonlijk melden aan Marnix
- Niet dringende vraag: info@judogent.be
- Dringende vraag: marnix@judogent.be
- Zeer dringende vraag: marnix@judogent.be



VERZEKERING

Wie tijdig lidgeld betaalt is via de VJF voor een jaar verzekerd bij Ethias.
Dus geen nood wanneer er iets zou voorvallen tijdens een training of een door de club georganiseerde stage of training alle kosten worden gedekt.

Het verzekerings stappenplan:

1. Ik blesseer me of denk dat ik naar de dokter moet
2. Ik vraag aan mijn trainer een aangifteformulier voor sportongeval of download het formulier via www.judogent.be > verzekering
3. Geef het ingevulde formulier af aan Hendrik/ aanwezige trainer of neem een scan van het ingevulde formulier en stuur dit via een email naar hendrik@judogent.be
4. Jouw ongeval wordt gemeld bij Ethias. Zij zullen met je contact opnemen. Dien de doktersbriefjes eerst in bij uw mutualiteit. Onkosten (eigen bijdrage) gedekt door de polis worden terugbetaald.

!!! ZONDER VERZEKERING STAP JE DE TATAMI NIET OP !!!!!!



CONTACT



Wij houden graag met jou contact !

Zorg ervoor dat we steeds jouw recentste contactgegevens hebben (adres, telefoonnummer en e-mailadres).

Geef tijdig je wijzigingen door.

Dat doe je zo:

MOGELIJKHEID 1

Ga naar www.vjf.be.

Klik op 'Judoka'

Log in op de ledenomgeving —> je vergunningsnummer en paswoord vind je op je lidkaart.

MOGELIJKHEID 2

Meld wijzigingen aan hendrik@judogent.be

VLAAMSE JUDOFEDERATIE



DOJO'S

DOJO 1

Sporthal GUSB (Unversiteit Gent),
1ste verdieping.
Watersportlaan 3
9000 Gent



TRAININGEN:

ZATERDAG: 10u-12u (\geq U15)
ZONDAG: 10U30-12U ($<$ U15)

DOJO 2

Sporthal Keiskant
Keiskantstraat 3
9031 Drogenen



TRAININGEN:

MAANDAG: 18u30-20u
DONDERDAG: 18u30-20u

Gemeenschappelijk training ($>$ 14j):

Sporthal Bourgoyen
Driepikkelstraat, 30
9030 Gent (Mariakerke)



TRAININGEN:

WOENSDAG: 18u30-20u



GEDRAGSREGELS

1) Leer onze sport kennen en respecteer de waarden van onze sport

- Bestudeer de basisregels van onze sport
- Gedraag je volgens de etiquette van onze sport

2) Respecteer de rol van de trainer

- Laat het coachen tijdens trainingen en wedstrijden aan de coach over.
- Wees geen betweter naast de mat, dat stoort enkel de training
- Samen spelen en oefenen met je kind kan leuk zijn, maar ga niet systematisch bijtrainen

3) Zet je kind en/of jezelf niet onder druk

- Stel plezier en ontwikkeling op lange termijn voorop
- Kijk verder dan het resultaat op het scorebord, blijf positief
- Geef je kind en/of jezelf de ruimte om eigen keuzes te maken, te proberen, en te falen

4) Eis niet alle tijd van de trainer op

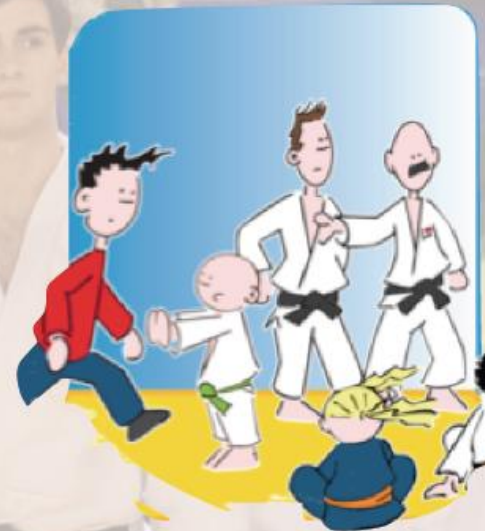
- Onze trainers zijn vrijwilligers, respecteer de tijd die ze nodig hebben voor, tijdens en na de training
- En gun hen ook vrije tijd, vragen en opmerkingen blijven welkom!

5) Stel je verwachtingen bij

- Je kind sport in de eerste plaats voor het plezier.
- Ook als het een talent is. Geef het de ruimte om op eigen ritme te groeien, met eigen ambities.

6) Wees betrokken bij de club

- Steun je kind en je club
- Probeer steeds zoveel mogelijk betrokken te zijn bij je club en help waar je kan (bv. Bekers van Gent, Clubfeest, Interclub,...)
- Iedereen kan zijn/haar steentje bijdragen tot een betere clubwerking

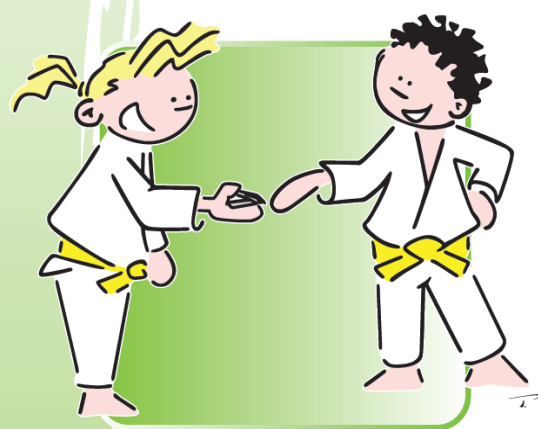




Proper gewassen



Lang haar samen binden

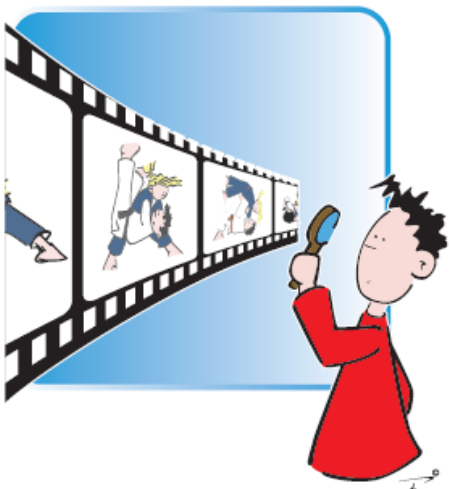


Korte nagels aan
handen en voeten



Gewassen judopak

Hygiëne in de judosport



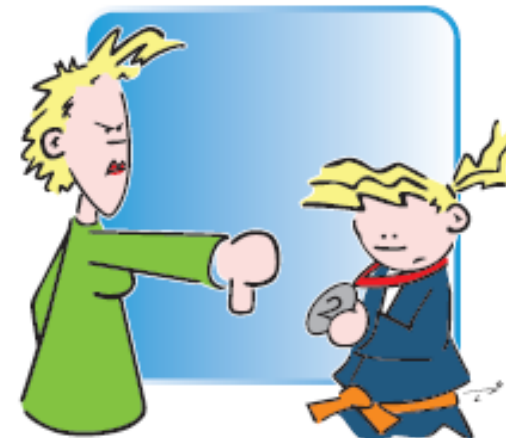
Projecteer je eigen dromen niet op je kind.

Wees steeds realistisch.
Het is absoluut niet fout als uw kind recreatief wil sporten.
Ook al was je in je jeugd een kampioen of wilde je een echte kampioen zijn, wil niet zeggen dat je zoon of dochter ook deze ambitie heeft.



Aanmoedigen niet ontmoedigen.

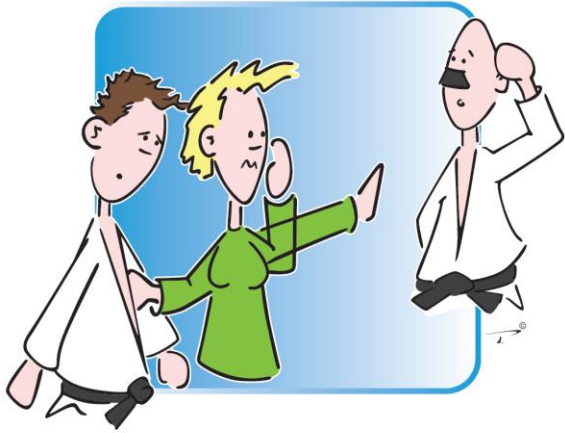
Moedig uw kind steeds aan.
Zo blijven ze gemotiveerd en blijft sporten plezier.
Zo houden ze het veel langer vol om met plezier naar de training te gaan.



Uit geen negatieve kritiek.

Deelnemen is belangrijker dan winnen.
Iedereen kan eens verliezen.
Uit geen negatieve kritiek op uw kind maar probeer zo positief mogelijk te blijven.
Zo zal uw kind leren uit zijn/haar fouten.

Gedragsregels ouders



Wees geen betweter naast de mat.

Als ouder bemoei je je niet met het trainingsverloop.
Dat stoort enkel de training en je kind wordt
in verlegenheid gebracht.

Echte judoka's zijn geen betweters.
Toon het goede voorbeeld aan uw kind en wees er zelf geen.

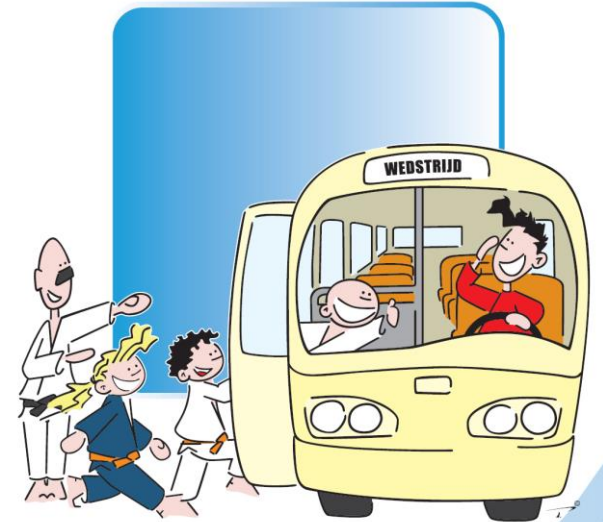


Laat de trainer zijn training geven.

Al onze trainers zijn gediplomeerd en
weten waar ze mee bezig zijn.

Zij staan in voor pedagogisch verantwoorde en
veilige judolessen.

Laat uw kind met volle overgave en concentratie de les volgen.



Wees betrokken bij je club.

Steun je kind en je club.
Probeer steeds zoveel mogelijk betrokken te zijn bij
je club en help waar je kan.

Elke ouder kan zijn/haar steentje bijdragen tot
een betere clubwerking.

Gedragsregels ouders



We vragen de ouders om volgende afspraken na te leven

- ***Respecteer de rol van de trainer***

Laat het coachen tijdens trainingen en wedstrijden aan de coach over. Samen spelen en oefenen met je kind kan leuk zijn, maar ga niet systematisch bijtrainen

- ***Zet je kind niet onder druk***

Stel plezier en ontwikkeling op lange termijn voorop

Kijk verder dan het resultaat op het scorebord

Geef je kind de ruimte om eigen keuzes te maken, te proberen, en te falen

GRAADVERHOOGING

6e kyu

Start judo

1e gordel



5e kyu

Minimum leeftijd:
6 jaar

Vorbereidingsstijd:
3 maanden

Te behalen :
in club



4e kyu

Minimum leeftijd:
8 jaar

Vorbereidingsstijd:
4 maanden

Te behalen :
in club



3e kyu

Minimum leeftijd:
10 jaar

Vorbereidingsstijd:
5 maanden

Te behalen :
in club



2e kyu

Minimum leeftijd:
12 jaar

Vorbereidingsstijd:
6 maanden

Te behalen :
in club



1e kyu

Minimum leeftijd:
14 jaar

Vorbereidingsstijd:
8 maanden

Te behalen :
in club



1e dan

Minimum leeftijd:
via wedstrijd : 16 jaar
via techniek : 23 jaar

Voorwaarden VJF

Te behalen :
bij VJF



Waarom judo goed is voor kinderen



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dirk Van Tichelen'.

DIRK VAN TICHELEN

Bronzen medaille Rio 2016



**Word ook een judoheld! Surf naar
www.judohelden.be**

COMPETITIE

U9

Zaterdag 12/10 – Lendeledede
Zondag 20/10 – Brugge
Zaterdag 9/11 – Wingene
Zondag 1/12 – Lichtervelde
Zaterdag 11/01 – Lendeledede
Zondag 16/02 – Gent
Zaterdag 22/02 – Berlare

U15

Zaterdag 5/10 – Ooigem
Zaterdag 7/03 – Ingelmunster
Zondag 15/03 – Zelzate
Zaterdag 4/04 – Moorsele
Zaterdag 11/04 – Deinze
Zaterdag 2/05 – Gent
Zondag 17/05 – Antwerpen
Zaterdag 30/05 – Roeselare

U11-U13

Zaterdag 10/9 – Kemzeke
Zaterdag 12/10 – Lendeledede
Zondag 20/10 – Brugge
Zaterdag 9/11 – Wingene
Zondag 1/12 – Lichtervelde
Zaterdag 11/01 – Lendeledede
Zondag 19/01 – Aalst
Zondag 23/02 – Berlare
Zondag 29/02 – Izegem
Zondag 8/03 – Ingelmunster
Zaterdag 14/03 – Zelzate
Zaterdag 28/03 – Kruishoutem
Zondag 5/04 – Moorsele
Zaterdag 9/05 – Wetteren

U18

Zaterdag 5/10 – Ooigem
Zaterdag 7/03 – Ingelmunster
Zondag 15/03 – Zelzate
Zaterdag 4/04 – Moorsele
Zaterdag 11/04 – Deinze
Zaterdag 2/05 – Gent
Zondag 17/05 – Antwerpen
Zaterdag 30/05 – Roeselare

U21(+)

Zaterdag 5/10 – Ooigem
Zaterdag 7/03 – Ingelmunster
Zondag 15/03 – Zelzate
Zaterdag 4/04 – Moorsele
Zaterdag 11/04 – Deinze
Zondag 19/4- BK Kata
Zaterdag 2/05 – Gent
Zondag 17/05 – Antwerpen
Zaterdag 30/05 – Roeselare

PK, VK en BK voor U18, U21 en +21 op: 12/10, 19/10 en 2/11
PK, VK en BK voor U15, U18 en U21 op: 25/01, 8 of 9/02 en 15 of 16/02



De scores binnen het judo



X-TEAM



Onze jeugdige wedstrijdjudoka's bouwden de laatste jaren en sterke reputatie op door hun prestaties op wedstrijden en vielen in de club ook op door hun inzet tijdens trainingen. Om deze prestaties en hun al bereikte niveau te bestendigen en verder te laten groeien is er nood aan een specifieke training afgesteld op de behoeften van de individuele judoka.

Wat is het X-team?

De naam X-team zou er kunnen op wijzen dat zij een elitegroep zijn naast de recreatieve judoka's. Nochtans is dit niet de bedoeling. Wedstrijdjudoka's en recreatieve judoka's vormen één club: de wedstrijdjudoka's zijn een verlengstuk van de gewone clubwerking; zij hebben de recreatieve judoka's nodig o.a als sparringpartner; de recreatieve judoka's kunnen zich optrekken aan de prestaties van de wedstrijdjudoka's en genieten onrechtstreeks mee van hun reputatie.

Wie komt bij het X-team?

Het trainersteam van judoclub Gent-Drongen nodigt autonoom uit wie zij bij het X-team willen op basis van observatie van de judoka gedurende het jaar. Daarbij baseren de trainers hun selectie op min of meer objectieve criteria zoals: inzet tijdens de trainingen, doorzettingsvermogen, technische vaardigheid, fysieke kwaliteiten, leeftijd en eigen keuze van de judoka. Lidmaatschap van het X-team is nooit 'voor het leven'. De trainers evalueren de judoka's jaarlijks.

Hoe werkt het X-team?

Het trainerscollectief zal samen met de judoka een individueel judo strategie ontwikkelen afgestemd op de fysiologie van de judoka. Vanzelfsprekend wordt de werking en de planning aangepast aan de veranderende omstandigheden en de noden van het moment. De X-team opleiding vraagt wel extra doorzettingsvermogen en de X-teamers hebben dan ook plichten. Een X-teamer heeft vijf grote plichten:

1. Regelmatig trainen (2 trainingen per week als absoluut minimum);
2. Maximale inzet op de X-team training;
3. Persoonlijk op voorhand melden van afwezigheid op de X-team training;
4. Volgen van het X-team trainingsprogramma (met verplichte deelname aan de provinciale kampioenschappen).
5. Dragen van X-team badge (met clubnaam) op alle judogi's

Daarnaast wordt gevraagd voor zover mogelijk regelmatig deel te nemen aan wedstrijden.

Wat is een X-team training?

Een specifieke judotraining wordt voor het X-team gegeven minstens eenmaal per maand. De training zal de judoka helpen om zijn/haar EIGEN judo verder te ontwikkelen in detail en zijn JUDO INZICHT te verhogen. De verworven inzichten zullen dan kunnen toegepast worden in hun normale trainingspatroon en wedstrijden.



ACTIVITEITEN

Datum	Activiteit
30/10 - 1/11	Junior Hellweek
17/11	Callant Cup dag 1
22-24/11	Callant Cup dag 2 in Gent (ORGANISATIE DOOR DE CLUB)
21/03	Clubfeest
25-26/04	Levensloop
2/05	Open bekercup van Gent
6-10/07	Hellweek



Jeugdjudofonds

**JEUGD
SPORT**



Bij onze club zit je goed !