



TOPSPORTBELEID 2020

柔道

## PRIORITEITEN SINDS AANSTELLING:

**2018-2019**

INVULLING VAN DE VERSCHILLENDE POSITIES  
TOPSPORTPIRAMIDE EN HET STRUCTUREREN  
VAN TRAININGEN

**2019-2020**

INHOUDELIJK VERBETERINGEN CREEËREN EN  
VERDER PROFESSIONALIDEREN EN CREEËREN  
VAN EEN TOPSPORTCULTUUR



MISSIE

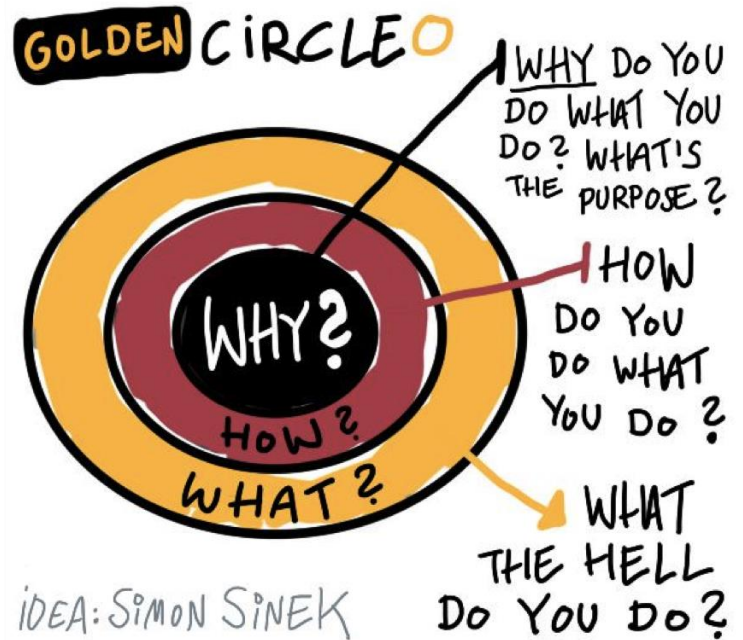
VISIE

TOPSPORTCULTUUR

STRATEGIE

WAARDEN





## MISSIE



“De Vlaamse judofederatie is de organisatie die voor getalenteerde judoka’s faciliteiten creëert en activiteiten organiseert om een geselecteerde groep op het hoogste niveau te kunnen laten acteren en presteren. Voor alle topsportonderdelen is het doel het winnen van medailles op EYOF, YOG, EK, WK of Olympische Spelen.”



## VISIE

De visie van de 'Vlaamse judofederatie' is: Vlaamse judoka's moeten op elke grote competitie of kampioenschap strijden voor podiumplaatsen. Zij voldoen aan de hoogste kwalificaties en dit alles wordt gerealiseerd door de volgende programma's:

- Opsporen van talenten (Talentdetectieprogramma – TT15 samenwerking met 5 provincies)
- Het opleiden van het toptalent (Ontwikkelingsprogramma)
  - U18 topsportschool – Centralisatie Wilrijk (**vookeur**)
  - U18 en u21 middelbare studies niet op topsportschool – gedeeltelijke centralisatie via regionale trainingen en opvolging via individuele programma's
  - U21 & transitie – Centralisatie in Wilrijk
- Het leveren van topprestaties (Prestatieprogramma's – centraal in Wilrijk)



- Er wordt binnen de afdeling topsport een onderscheid gemaakt tussen de topjudoka's, judoka's die qua engagement, doelstellingen en resultaten op het traject zitten (zie missie), en judoka's van een hoog niveau, judoka's die qua engagement voldoen aan de vereisten maar niet op het traject zitten.
- Breedtesport als fundament voor de punt van de piramide : zonder basis is er geen piramide. De topsport is de punt van de piramide. De afdeling topsport wil breedtesport aan topsport verbinden en omgekeerd.





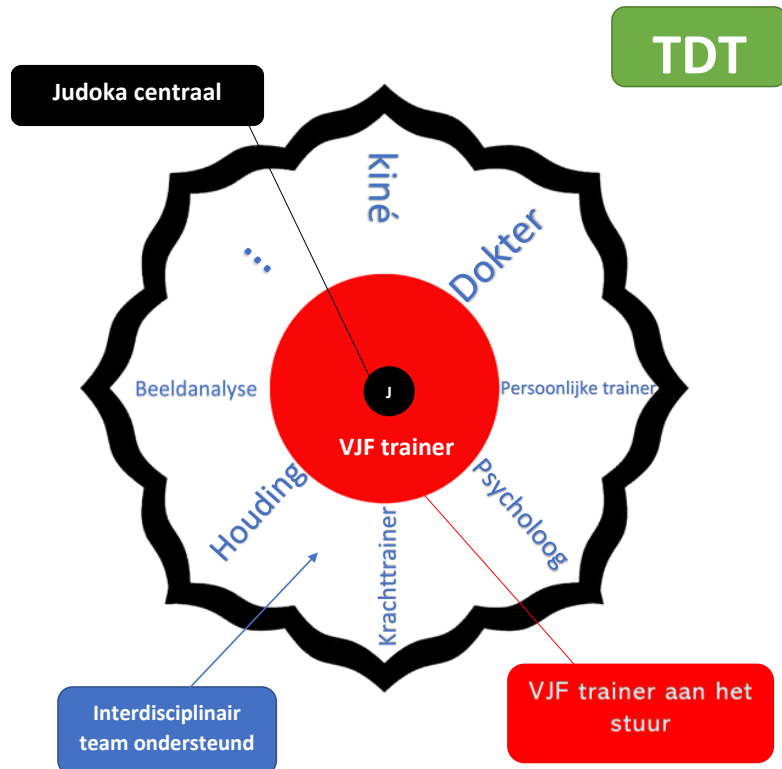
## WAARDEN

- EXCELLENTIE
  - Professioneel handelen door alle betrokkenen en in alle facetten
  - Topsport staat op de eerste plaats
  - Denken in mogelijkheden en niet in onmogelijkheden
  - Werken volgens de meest recente wetenschappelijke kennis en het levenslang leren vorm geven
  - Teamwerken, samenwerken en uitwisselen van kennis en ervaringen; “denk win win”
- RESPECT
  - De judoka's en de omkadering van de afdeling topsport kennen en handelen naar de gedragsregels zoals die worden vooropgesteld door de Vlaamse judofederatie en IJF. Ze hebben een voorbeeldfunctie.
  - Eerlijkheid naar elkaar. Duidelijk en transparant communiceren.
- TROTS
  - Trots zijn om uit te komen voor het Vlaamse judoteam. Trots zijn als begeleider om een 'steen' bij te dragen aan het succes van de Vlaamse judoka's;
- PASSIE
  - Passie tonen aan en plezier delen met elkaar. TOPSPORT uitstralen; “Passie > Perfectie > Prestatie”
  - Ambitie, Bereidheid en volledig Commitment (het ABC) aan de sportieve ambities; “never ever give up”





## TOPSPORTMODEL



Er wordt binnen de afdeling topsport van de Vlaamse judofederatie gewerkt met het model 'atleet centraal, coach gestuurd, begeleidingsteam ondersteunt en prestatiegericht.' Met andere woorden, met elke beslissing of activiteit wordt gekeken:

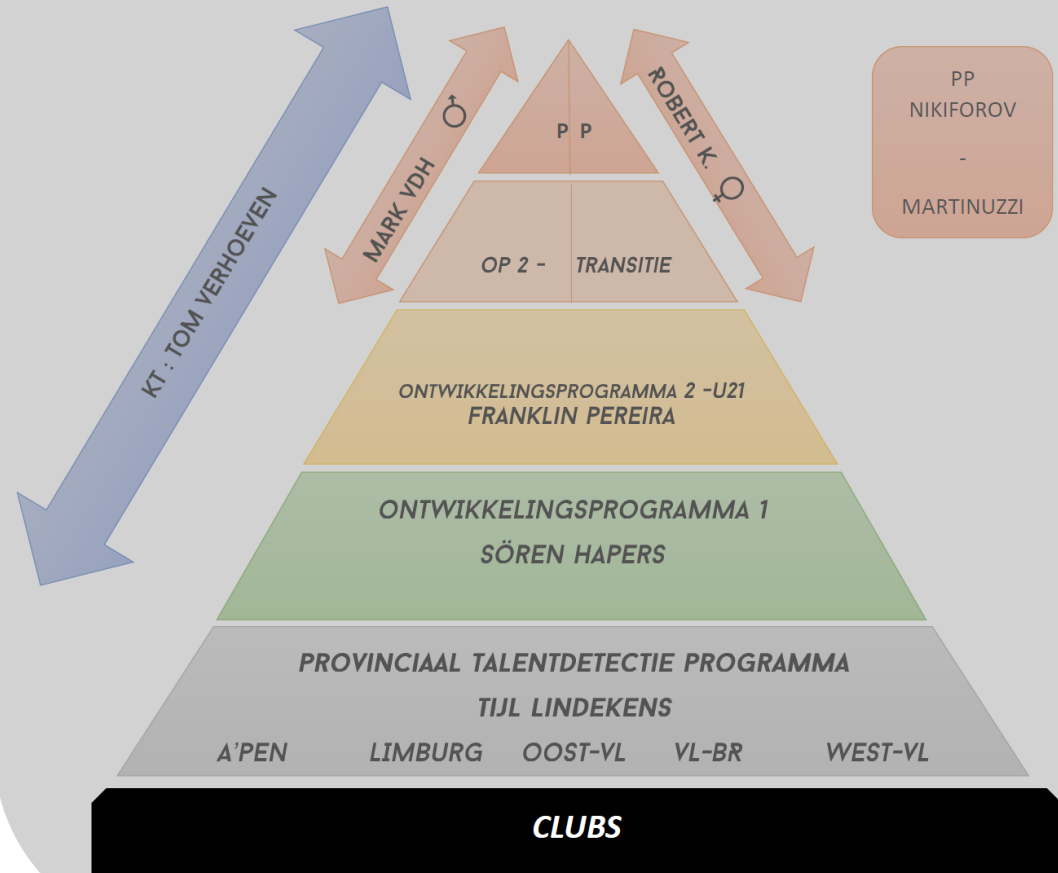
- Wat de impact is voor de atleet ten aanzien van zijn sport en persoonlijke ontwikkeling (atleet centraal) ;
- Er is qua communicatie slechts één stem richting de judoka nl. die van de bondscoach (coach gestuurd);
- De experts uit het begeleidingsteam (inclusief de persoonlijke trainer) communiceren naar de bondscoach en zijn ondersteunend aan de bondscoach (begeleidingsteam ondersteunt);
- Het topsportprogramma is prestatiegericht en vindt plaats in een omgeving waar de sporter op een flexibele wijze aan onderwijs kan deelnemen terwijl hij de trainingsprogramma kan blijven volgen richting internationaal podium (samenwerking carrièrebegeleiding Sport Vlaanderen).



柔道



### Performance Pathway System





## SAMENWERKING MET DE PERSOONLIJKE TRAINERS/CLUBTRAINERS

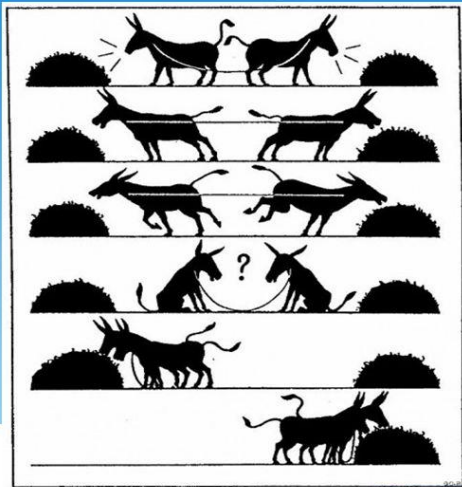
- **DOEL**

- DE ATLEET CENTRAAL TE PLAATSEN
- DE KWALITEIT TE VERGROTEN
- DE KWALITEIT VAN DE TRAINERS TE VERBETEREN (DOOR SAMEN TE WERKEN OP HET TERREIN)
- BASIS VERGROTEN (MEER JUDOKA'S)

- **MOGELIJKHEDEN VOOR PERSOONLIJKE TRAINER/CLUBTRAINER**

- INDIEN VOLDOENDE ENGAGEMENT (OPVOLGEN VAN RRT) KAN HIJ/ZIJ OPGENOMEN WORDEN IN IDT ROND ZIJN ATLEET EN KAN HIJ/ZIJ COMPLEMENTAIR WERKEN (BONDSCOACH AAN HET STUUR) -> SPREKEN WE OVER TOPSPORT
- OP DE MAT TIJDENS RRT – ONDERTEKENEN VAN AFSPRAKEN

### Samenwerken



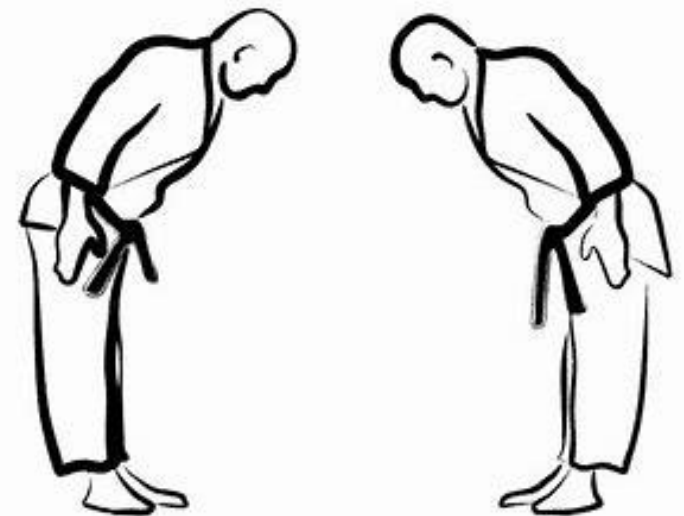
# GEDRAGSCODE PERSOONLIJKE TRAINERS EN CLUBTRAINERS TIJDENS RRT



- STEEDS GOEDKEURING VAN TDT – ONDERTEKENEN VAN DOCUMENT
- VJF TRAINERS LEIDEN DE TRAINING – PROGRAMMA WORDT GEVOLGD
- COACHEN POSITIEF EN DISCREET
- NEMEN NOOIT HET WOORD TIJDENS TRAINING
- TRAINERS DIE JUDOKA'S BUITEN HUN CLUB BEGELEIDEN VRAGEN HIERVOOR TOESTEMMING VAN DE CLUBCOACH
- GROTE TERUGHOUDENDHEID TEN AANZIEN VAN TRANSFERTS – GEEN COMMERCIËLE BELANGEN
- STREVEN NAAR POSITIEVE SAMENWERKING VJF – ATLEET CENTRAAL

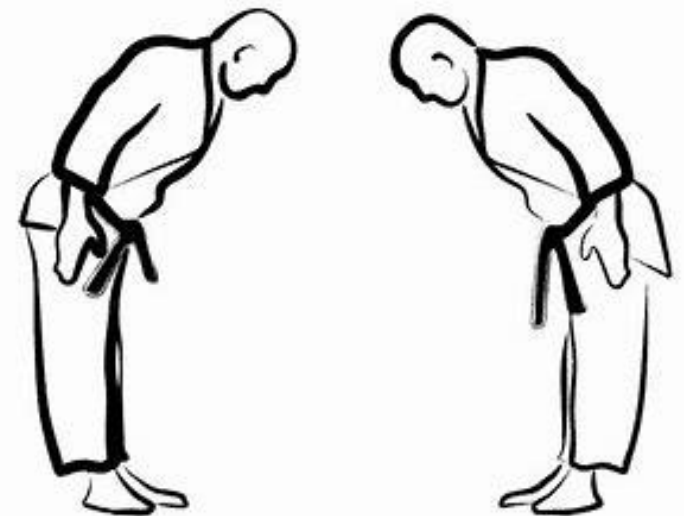
# ETIQUETTE TIJDENS REGIONALE RANDORI TRAININGEN

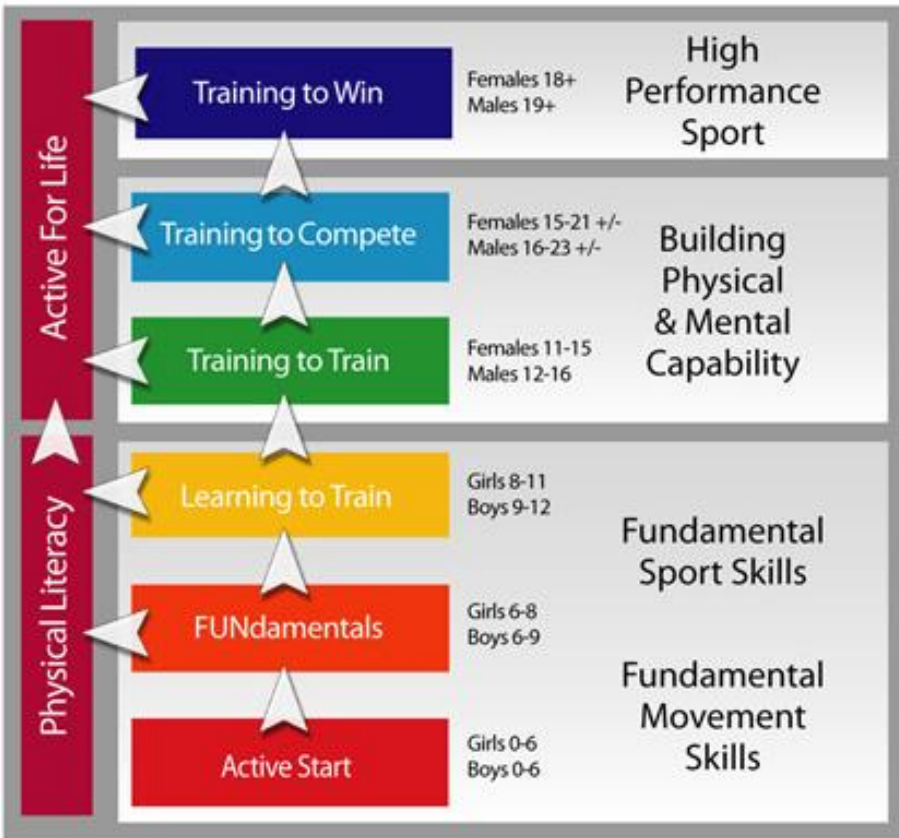
- Omkleden gebeurt in de daarvoor voorziene kleedkamers.
- Alle deelnemers aan de regionale randori trainingen blijven voor de volledige duur van de training of helemaal niet. Geblesseerde judoka's kunnen niet deelnemen aan de training. Alle uitzonderingen worden gemaakt door de verantwoordelijke trainer VJF.
- De judoka's moeten tijdig aanwezig en ingetaped zijn voor de aanvang van de training. Elk deel van de training is even belangrijk en we dringen aan dat judoka's telkens 15 minuten voor de training aanwezig te zijn zodoende zich optimaal te kunnen voorbereiden.
- Slippers moeten tot aan de rand van de tatami worden gedragen.



# ETIQUETTE TIJDENS REGIONALE RANDORI TRAININGEN

- Er wordt van je verwacht dat je tijdens de training een schone, complete judogi draagt. Gordels worden ten allen tijden correct gedragen.
- Iedereen die medische of paramedische assistentie nodig heeft, moet de coach in eerste instantie zien.
- Judoka's en toeschouwers laten de dojo netjes achter. Tape-restjes, drankflesjes, ... worden terug naar huis genomen of in de voorziene vuilnisbak geworpen.
- Waterpauzes worden gegeven tijdens sessies; verlaat de mat dit is toegestaan door de VJF trainer. Bereid uw eigen flessen sportdrink voor.
- Je volledige aandacht wordt verwacht bij elke sessie.





# SELECTIECRITERIA

- **WORDEN RESULTATEN GEVRAAGD – MAAR LTDP = LONG TERM DEVELOPMENT PLAN VOOR LAAT MATURE SPORTEN**
- PER LEEFTIJDSCATEGORIE EEN SELECTIEDIAGRAM
- DEELNAME EK, WK, OS, EYOF OF YOG CATEGORIE TOPSPORTER ZIJN
- DE AANWEZIGHEDEN WORDEN STEEDS GEZIEN OVER EEN PERIODE VAN 3 MAANDEN, TENZIJ UITZONDERINGEN DIE WORDEN VASTGELEGD DOOR DE SPORTCOMMISSIE.
- WILD CARDS MOGELIJK OP AANVRAAG VAN VERANTWOORDELIJKE VJF TRAINER DIE MOETEN GOEDGEKEURD WORDEN DOOR SPORTCOMMISSIE
- WILD CARD VOOR EK EYOF OF WK MOETEN EVENEENS STEEDS BEVESTIGD WORDEN DOOR RAAD VAN BESTUUR



## ONTWIKKELINGSPROGRAMMA 1 – BELOFTEN

### Omkadering

Sören Hapers

Tom Verhoeven Kracht- en houdingstraining

Dr. Peter Smolders (medische begeleiding)



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
AM						10u30-12u30 : RRT Wilrijk
PM	RRT : 1 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> en 5 <sup>e</sup> maa v/d maand : Wilrijk/Lichtervelde 2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> maa v/d maand : Kruishoutem/Laakda 	Clubtraining (af te spreken met verantwoordelijke trainer VJF)	19u30-21u : RTC Eindhoven Is begeleiding VJF – of na afspraak met verantwoordelijke trainer NRT Schaarbeek	Clubtraining (af te spreken met verantwoordelijke trainer VJF)	Clubtraining (af te spreken met verantwoordelijke trainer VJF)	



柔道

Cat.	Selectievoorwaarden	Topsport		Judoka's van een hoog niveau – Self Funding	Out of loop (niet-selecteerbaar)
		A	B		
U18	Resultaatsdoelstelling	Top-3 EK U18 of top-5 WK U18	Top-5 EK U18 of top-8 WK U18	Selectie EK U18	NVT
	Behaalde resultaten	5 <sup>de</sup> plaats op selectietornooi EK/WK (Criteria NSC) Deelname EK/WK U18 jaar x-1 Medaille op minimaal 3 (van de 4) vooraf bepaalde toernooien	Medaille op minimaal 2 (van 4) vooraf bepaalde toernooien	NVT	NVT
	Opname in topsportprogramma	Ontwikkelingsprogramma	Ontwikkelingsprogramma	NVT	NVT
	Deelname BK	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Wenselijk, mits medisch geschikt
	Aanwezigheid op VJF-trainingen	Te bepalen door sportcommissie	Te bepalen door sportcommissie	Opgelegd percentage >50% (maandag en zaterdag) (< full board)	Wenselijk
	Positief advies van SC	Noodzakelijk	Noodzakelijk	Wenselijk	NVT

Vooraf bepaalde toernooien u18	Verwacht resultaat
Leverkusen 2019	Medaille
Harnes 2019	Medaille
Dutch Open Eindhoven 2020	Medaille
BK U18 2020	Medaille





柔道

Cat.	Aanbod (inschrijving en betaling door VJF, met akkoord van sportcommissie)	Topsport		Judoka's van een hoog niveau – Self Funding	Out of loop (niet-selecteerbaar)
		A	A		
U18	Internationale competities	EC in planning van VJF werking EK U18 (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	twee eerste selectiewedstrijden Nationale Criteria	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EC u18 Kosten moeten zelf gedragen worden.	NVT
	Binnenlandse stages	Alle	Vorbereidende stage EK U18	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke. Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.	NVT
	Buitenlandse stages	Alle	Vorbereidende stages twee eerste selectiewedstrijden	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke. Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.	NVT
	Persoonlijk OntwikkelingsProgramma	Ja	Ad hoc te bepalen	Ad hoc te bepalen	Nee



柔道

	2020												OVERZICHT STAGES EN WEDSTRIJDEN		CATEGORIE:	BELOFTES
	JANUARI	FEBRUARI	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER				
1																
2							EK LAT									
3	TC Koksijde						EK LAT									
4	TC Koksijde			EC Teplice			EK LAT									
5	TC Koksijde			EC Teplice												
6				TC Teplice			TC BEL									
7			EC Zagreb	TC Teplice			TC BEL									
8		NC RK	EC Zagreb	TC Teplice		TC POREC	TC BEL									
9		NC RK	TC Zagreb			TC POREC	TC BEL									
10			TC Zagreb			TC POREC	TC BEL									
11	IC Dutch Open		TC Zagreb			TC POREC										
12	IC Dutch Open					TC POREC										
13																
14																
15		NC BK														
16		NC BK				EC Bielska Biala										
17						EC Bielska Biala										
18						TC Bielska Biala										
19						TC Bielska Biala										
20				TC BEL	TC Bielska Biala											
21			IC Bremen-Erf	TC BEL												
22			IC Bremen-Erf	TC BEL												
23			TC Bremen-Erf	TC BEL												
24		TC Bremen-Erf	TC BEL								EC KOPER					
25											EC KOPER					
26									IC POL	TC KOPER						
27									IC POL	TC KOPER						
28									TC POL	TC KOPER			TC NED			
29									TC POL				TC NED			
30									TC POL				TC NED			
31																

JAAARPLANNING



# ONTWIKKELINGSPROGRAMMA 2 – JUNIORS EN TRANSITIE

## Omkadering

Robert Krawczyk Transitie dames  
 Mark Van der Ham Transitie heren  
 Franklin Pereira juniors  
 Tom Verhoeven Kracht- en houdingstraining  
 Dr. Peter Smolders (medische begeleiding)



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
AM	10u-12u : Krachttraining TSS	9u – 10u30 : judo techniek TSS	10u-12u : Krachttraining TSS	9u – 10u30 : judo techniek TSS	10u-12u : conditie weerstand/kra chtcircuit	10u30-12u30 : RRT Wilrijk
		10u30-12u : Conditie TSS		10u30-12u : Conditie TSS		
PM	RRT : 1 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> en 5 <sup>e</sup> maa v/d maand : Wilrijk/Lichter velde 2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> maa v/d maand : Kruishoutem/L aakdal	Clubtraining (af te spreken met verantwoordel ijke trainer VJF)	19u-21u : NRT Schaarbeek		Clubtraining (af te spreken met verantwoordel ijke trainer VJF)	



柔道

Cat.	Selectievoorwaarde n	Topsport		Judoka's van een hoog niveau	Out of loop (niet- selecteerbaar)
		A	B	Self funding (selecteerbaar)	
Transitie (-25jaar)	Resultaatsdoelstelling	WRL top-25 Medaille GP of GS	WRL top-25 Medaille GP of GS	Selectie EK senioren	NVT
	Behaalde resultaten	Top-5 EK U21 of EYOF of top-8 WK U21 x-1 Selecteerbaar voor EK U23 Deelname EK U23 jaar x-1 Top 7 EO jaar x-1	Deelname EK U21 x-1 Medaille op BK seniors en Label A toernooi in Wasquehal 2019	NVT	NVT
	Opname in topsportprogramm a	Ontwikkelingsprogram ma en/of project BeGold	Ontwikkelingsprogramma	NVT	NVT
	Deelname BK	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Wenselijk, mits medisch geschikt
	Aanwezigheid op VJF-trainingen	Te bepalen door sportcommissie	Te bepalen door sportcommissie	Opgelegd percentage 50% van RRT	Wenselijk
	Positief advies van IDT (incl. trainers)	Noodzakelijk	Noodzakelijk	Wenselijk	NVT



柔道

Cat.	Selectievoorwaarden	Topsport		Judoka's van een hoog niveau	Out of loop (niet-selecteerbaar)
		A	B	Self funding (selecteerbaar)	
U21	Resultaatsdoelstelling	Top-3 EK U21 of top-5 WK U21	Top 5 Selectietornooi EK U21	Top 5 selectietornooi u18	NVT
	Behaalde resultaten	Top-5 EK U18 of top-8 WK U18 jaar x-1 5 <sup>de</sup> plaats selectietornooi EK/WK U21 Deelname EK/WK U21 jaar x-1 Resultaat op minimaal 3(van 5) vooraf bepaalde tornooien, max 1 medaille BK kan in rekening gebracht worden.	Deelname EK of WK U18 x-1 resultaat op minimaal 2 (van 5) vooraf bepaalde tornooien, max. 1 medaille BK kan in rekening gebracht worden	NVT	NVT
	Opname in topsportprogramma	Opname in topsportprogramma	Ontwikkelingsprogramma en/of project BeGold	Ontwikkelingsprogramma en/of project BeGold	NVT
	Deelname BK	Deelname BK	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Noodzakelijk, mits medisch geschikt
	Aanwezigheid op VJF-trainingen	Aanwezigheid op VJF-trainingen	Te bepalen door sportcommissie	Te bepalen door sportcommissie	Opgelegd percentage 50% van RRT (< A en B)
	Positief advies van SC	Positief advies van SC	Noodzakelijk	Noodzakelijk	Wenselijk



柔道

Vooraf bepaalde toernooien Juniors	Verwacht resultaat
International tournaments Wasquehal 2019	Medaille
BK seniors 2019	Medaille
Dutch Open Eindhoven 2020	Medaille
Visé/Herstal 2020	7 <sup>de</sup> plaats
BK juniors 2020	Medaille
Bremen/Bad Blankenburg 2020	5 <sup>de</sup> plaats

Cat.	Aanbod (inschrijving en betaling door VJF, met akkoord van sportcommissie)	Topsport		Judoka's van een hoog niveau SELF FUNDING	Out of loop (niet-selecteerbaar)
		A	B		
Transitie	Internationale competities	OS, WK, EK, EK U23, GS, GP, EO (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	Twee eerste selectiewedstrijden Nationale Criteria (uitzondering Bel)	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EO, EC	NVT
	Binnenlandse stages	Alle	Vorbereidende stage EK U21, WK U21 Alle andere stages als indien uitgenodigde uke	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke	NVT
	Buitenlandse stages	Alle	Vorbereidende stages twee eerste selectiewedstrijden (uitzondering Bel)	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke	NVT
	Persoonlijk OntwikkelingsProgramma	Ja	Ad hoc te bepalen	Ad hoc te bepalen	Nee
U21	Internationale competities	EC in planning van VJF werking WK U21, EK U21 (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	twee eerste selectiewedstrijden Nationale Criteria	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EC u21 Kosten moeten zelf gedragen worden.	NVT
	Binnenlandse stages	Alle	Vorbereidende stage EK U21, WK U21	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke. Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.	NVT
	Buitenlandse stages	Alle	Vorbereidende stages twee eerste selectiewedstrijden	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke. Indien niet als uke, alle kosten zelf te dragen.	NVT
	Persoonlijk OntwikkelingsProgramma	Ja	Ad hoc te bepalen	Ad hoc te bepalen	Nee









## PRESTATIEPROGRAMMA'S - ELITE

Elite		
Topsporter	Geboortejaar	Doelstelling 2020
Dirk Van Tichelt PP1	10 juni 1984	top 8 EK of OS
Matthias Casse PP1	19 februari 1997	top 8 EK of OS
Roxane Taeymans PP2	15 mei 1991	top 8 EK of OS
Toma Nikiforov PP3	25 januari 1993	top 8 EK of OS

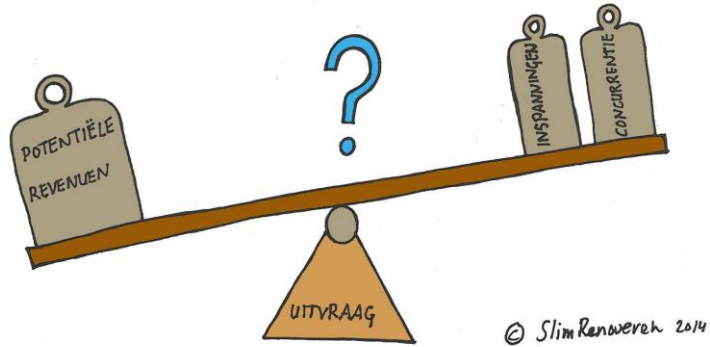
## Omkadering

Mark Van der Ham Prestatie programma 1 – transitie Heren  
Robert Krawczyk Prestatie programma 2 – transitie dames  
Damiano Martinuzzi Prestatie programma 3 – Toma Nikiforov  
Tom Verhoeven Kracht- en houdingstraining - Kiné  
Dr. Peter Smolders (medische begeleiding)





Cat.	Selectievoorwaarden	Topsport		Judoka's van een hoog niveau	
		A	B	Self funding	Out of loop
Elite	Resultaatsdoelstelling	Top-8 EK-WK-OS in de lopende Olympiade	<i>Top-8 EK-WK in de lopende Olympiade</i>	Selectie EK	NVT
	Behaalde resultaten	WRL top-30 Medaille GP of GS	<i>Selectie EK of WK</i>	NVT	NVT
	Opname in topsportprogramma	Prestatieprogramma	<i>NVT</i>	NVT	NVT
	Deelname BK	Noodzakelijk, mits medisch geschikt en passend in topsportprogramma	<i>Noodzakelijk, mits medisch geschikt</i>	Noodzakelijk, mits medisch geschikt	Wenselijk, mits medisch geschikt
	Aanwezigheid op VJF-trainingen	Te bepalen door sportcommissie (in overleg met pers.trainer)	<i>Opgelegd percentage (&lt; full board)</i>	Opgelegd percentage >50% (< full board)	Wenselijk
	Positief advies van SC	Noodzakelijk	<i>Wenselijk</i>	Wenselijk	NVT



Cat.	Aanbod	Topsport		Judoka's van een hoog niveau	Out of loop
		A	B	Self funding	
Elite	Internationale competities	OS, WK, EK, GS, GP, EO (mits voldaan aan nat. selectiecriteria)	<i>WK, EK (betaald door VJF) Alle andere wedstrijden mogelijkheid tot inschrijving voor GP, EO, EC</i>	Alleen mogelijkheid tot inschrijving voor EO, EC	NVT
	Binnenlandse stages	Alle	<i>Vorbereidende stage EK, WK Alle andere stages wanneer uitgenodigd uke</i>	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke	NVT
	Buitenlandse stages	Alle	<i>Vorbereidende stage EK, WK Alle andere stages wanneer uitgenodigd uke</i>	Alle stages wanneer uitgenodigd als uke	NVT
	Persoonlijk Ontwikkelings Programma	Ja	<i>Ad hoc te bepalen</i>	Ad hoc te bepalen	Nee



柔道

2020		OVERZICHT STAGES EN WEDSTRIJDEN												CATEGORIE:		ELITE								
	JANUARI	FEBRUARI	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER												
1					EK	Praag	TC	TBD	TC	Alicante	OG	Tokyo				TC	Japan							
2					EK	Praag	TC	TBD	TC	Alicante						TC	Japan							
3		TC	Herstal		GP	Antalya	EK	Praag	TC	TBD	TC	Alicante				TC	Japan							
4		TC	Herstal		GP	Antalya			TC	TBD						TC	Japan							
5		TC	Herstal		GP	Antalya			TC	TBD				TC	Rome		TC	Japan						
6		TC	Herstal	GP	Marrakesh	TC	Japan				TC	BEL			TC	Rome		TC	Japan					
7	TC	Mittersill		GP	Marrakesh	TC	Japan				TC	BEL			TC	Rome		TC	Japan					
8	TC	Mittersill	GS	Paris	GP	Marrakesh	TC	Japan	GP	Bakoe				TC	BEL			TC	Japan					
9	TC	Mittersill	GS	Paris			TC	Japan	GP	Bakoe				TC	BEL				TC	Japan				
10	TC	Mittersill	TC	Paris			TC	Japan	GP	Bakoe									TC	Japan				
11	TC	Mittersill	TC	Paris			TC	Japan											TC	Japan				
12	TC	Mittersill	TC	Paris			TC	Japan			GP	Budapest												
13	TC	Mittersill	TC	Paris	GP	RUS	TC	Japan			GP	Budapest	TC	GER										
14	TC	Mittersill			GS	RUS	TC	Japan			GP	Budapest	TC	GER										
15	TC	Mittersill			GS	RUS	TC	Japan					TC	GER										
16					TC	RUS	TC	Japan																
17					TC	RUS	TC	Japan																
18					TC	RUS	TC	Japan																
19					TC	RUS	TC	Japan																
20																								
21																			GS	Tokyo				
22																			GS	Tokyo				
23				GS	Dusseldorf						MA	Doha							GS	Tokyo				
24	GP	Tel Aviv	GS	Dusseldorf							MA	Doha							TC	Japan				
25	GP	Tel Aviv	TC	Dusseldorf			TC	BEL	MA	Doha								GS	Abu Dhabi	TC	Japan			
26			TC	Dusseldorf			TC	BEL	TC	TBD			OG	Tokyo				GP	Zagreb	GS	Abu Dhabi	TC	Japan	
27			TC	Dusseldorf	GP	Tbilisi					TC	TBD			OG	Tokyo			GP	Zagreb			TC	Japan
28					GP	Tbilisi					TC	TBD			OG	Tokyo							TC	Japan
29					GP	Tbilisi					TC	TBD	TC	Alicante	OG	Tokyo							TC	Japan
30											TC	TBD	TC	Alicante	OG	Tokyo							TC	Japan
31											TC	TBD			OG	Tokyo								

JAARPLANNING



## TALENTDETECTIE PROGRAMMA – TALENTENTRAININGEN U15 TT15

### Omkadering

Tijl Lindekens

5 trainers, één per provincie

- Ken Kennes
- David Deleu
- Michel Van Assel
- Tom Steensels
- Reno Rutten

柔道





## STAGES

- 4 MINISTAGES IN TONGERLO
- STAGE BRUGGE EN STAGE KOKSIJDE

## COMPETITIE

- DUTCH OPEN
- DUISBURG/BOTROP
- HARNES

DAARNAAST WORDEN DE RANKINGTORNOOIEN OPGEVOLGD. LIJST MET HUIDIGE RANKINGTORNOOIEN:

- KAMPIOENSCHAPPEN
  - VK
  - BK
- VLAAMSE RANKINGTORNOOIEN:
  - IZEGEM OPEN
  - IPPON TROPHY ANTWERP
  - POT VAN OLEN
- INTERNATIONALE RANKINGTORNOOIEN:
  - DUTCH OPEN (NL)
  - TORI BEAUVECHAIN (WALLONIË)
  - HAINAUT CUP (WALLONIË)



柔道

**MAXIMAAL 15  
TORNOOIEN**

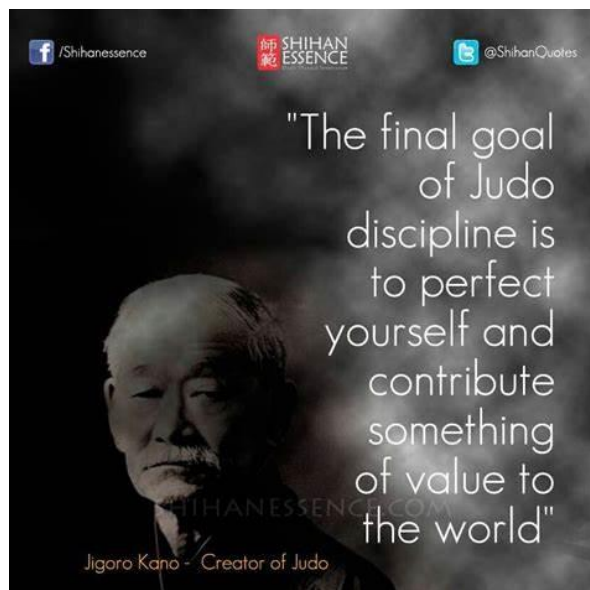


Topporter	Geboortjaar	Prestatie 2019	Doelstelling 2020
Olivier Naert	2 augustus 2003	1e IC Bremen	Top 8 EK u18
Ray Marinx	26 februari 2004	1e BK	2 medaille EC U18
Nora Watson	25 februari 2004	-	Top 5 EC u18
Fieke Olemans	18 juni 2004	3 <sup>de</sup> BK	Top 5 EC u18
Elien Breusegem	12 december 2005	3 <sup>e</sup> BK	Selecteerbaar EC
Lars Berrens	4 maart 2003	5 <sup>e</sup> BK	Selecteerbaar EC
Mattias Wellens	21 februari 2005		Selecteerbaar EC
Angelina Bombello	21 augustus 2002	3 <sup>e</sup> BK	Selecteerbaar EC

Omkadering
Franklin Pereira Sören Hapers Tom Verhoeven kracht en conditie Peter Smolders (Medische)

- Zeer hard op ingezet afgelopen zomer
- Vernieuwde werkwijze
  - beperkt algemeen programma
  - ruimer persoonlijk
- Professioneler – testen - hartslagmeters
- Promotie maken voor topsportschool





# Topsportschool en toekomst

- Dirk Van Tichelt – 3<sup>de</sup> OS Rio – Master LO
- Matthias Casse – WK juniors – student bachelor Biomedische wetenschappen
- Mina Libeer – 3WK juniors – Student Ergotherapie
- Sören Hapers – Bachelor Sociaal Werk – Trainer A – Trainer Topsportschool
- Arne Maes – Master Klinische Psychologie
- Pieterjan Smulders – Master Chemie
- Ken Kennes – Master Biomedische wetenschappen
- Hanne Van Bossele – 3<sup>de</sup> EK u23 – Onderofficier Defensie
- Katrien Natoli – Master Klinische psychologie
- Sofie De Saedelaere – Vroedkunde
- Christopher Deweerdt – Lijnpiloot
- ...





# CRITERIA TOPSPORTSCHOOL

## VOLDOEN AAN DE INSTAPVOORWAARDEN VOOR DE TALENTIDENTIFICATIEDAG

- Op regelmatige basis deelnemen aan de talentenwerking U15 van de Vlaamse judofederatie;
- Een minimale prestatie kunnen voorleggen tijdens het afgelopen seizoen (september 2019 tot juli 2020), aangepast aan de leeftijd (zie onderstaande tabel).

	♀	♂
<b>MO3</b>	Medaille BK u15 of Top 10 Ranking u15	Medaille BK u15 of Top 15 Ranking u15
<b>MO4</b>	Medaille BK u18 of Medaille en vijfde plaats A-tornooi MO3-MO6 of Top 9 Selectietornooi EK u18	Medaille BK u18 of Medaille en zevende plaats A-tornooi MO3-MO6 of Top 9 Selectietornooi EK u18
<b>MO5</b>	Medaille BK u18 of 3 medailles A-tornooi MO3-MO6 of Top 7 Selectietornooi EK u18	Medaille BK u18 of 2 medailles A-tornooi MO3-MO6 of Top 7 Selectietornooi EK u18
<b>MO6</b>	Top 5 EJU selectietornooi EK u18	Top 5 EJU selectietornooi EK u18
<b>MO7 of ouder</b>	Medaille BK u21 of 2 Medailles A-tornooi MO7	Medaille BK u21 of 2 Medailles A-tornooi MO7



# CRITERIA TOPSPORTSCHOOL

## BEOORDELING TIJDENS DE TALENTIDENTIFICATIEDAG

*EERSTE MOMENT TIJDENS STAGE TE BRUGGE – TWEEDE MAAND MEI*

- Beoordeling KTK- testen en testen Vlaams sportkompas
- Demonstratie van technieken – technische evaluatie
- Evaluatie vrije oefening (randori) - tactische evaluatie
  - Voordracht aan de topsportcommissie
  - Voordragen voor de gemengde selectiecommissie

柔道



# LITERATUURSTUDIE :

## Wat is een topjudoka?

- 12,3 mmol/l lactaat ->1u terug naar 1,8mmol/l lactaat
- Top 5 meest gebruikte technieken
  - seoi-nage (65x score – 8.6%)
  - o-uchi-gari (61x score – 8.1%)
  - Uchi-mata (61x score – 8.1%)
  - Ko-uchi-gari (48x score – 6.1%)
  - Ippon-seoi-nage (35x score – 4.6%)
- Vanuit voorkeurspakking minimal 3 richtingen aanvallen
- Superelite kan vanuit voorkeurspakking +- 5 richtingen aanvallen
- Superelite in total 6 rechtstaande technieken
- 1 techniek Ne Waza aangepast aan rechtstaande technieken



## SAMENWERKING MET SCHEIDSRECHTERS



### WAAROM ?

- TEKORT SCHEIDSRECHTERS
- CORRECTE KENNIS VAN REGLEMENTEN
- INTERPRATIE VAN REGLEMENTEN BETER BEGRIJPEN

### WAT?

- ZELFSTUDIE OMTRENT REGLEMENTEN
- SCHEIDSRECHTERSCURSUS 10 EN 24/10 IN WILRIJK (THEORIE EN PRAKTIJK)
- 2 DAGEN STAGE IN TWEE JAAR EN MEN IS SCHEIDSRECHTER
- GRATIS

**MATTHIEU BATAILLE**  
**FRANS JUDOKA**  
**3 MAAL BRONS WK**



## WAAROM ?

- VEEL WEDSTRIJDEN
- JUISTE NIVEAU INSCHATTEN
- POSITIEVE FLOW
- VERSCHILLENDE MENTALE TOESTAND  
(FAVORIET OF UNDERDOG)

## WAT?

- 66% VAN DE WEDSTRIJDEN WINNEN (NIET MEER EN NIET MINDER)
- 2/3 WEDSTRIJDEN WINNEN



**66%**  
**RICHTLIJN**



Braziliaans "successymbool" test positief,  
maar schreeuwt onschuld uit

Vragen : Dr. Peter Smolders of  
nadovlaanderen



## SPORTCOMMISSIE

- OVERLOPEN EN BESPREKEN PROGRAMMA'S
- BEPALING EN BESPREKING SELECTIES
- EVALUATIE/OPVOLGINGSFORUM VAN DE ATLETEN
- DE ORGANISATIE VAN DE REGIONALE EN NATIONALE TRAININGEN
- DE ORGANISATIE VAN DE VOORBEREIDINGSSTAGES.
- DE VOORBEREIDING VAN DE DOOR HET BOIC GESELECTEERDE ATLETEN, LEDEN VAN DE VJF
- DE ORGANISATIE VAN HET JONGERENBELEID
- JAARLIJKSE BEPALING VAN DE SELECTIEPROCEDURE EN DE SELECTIECRITERIA M.B.T. DE IN- EN DOORSTROOM NAAR DE TOPSPORTSCHOOL.
- OPSTELLEN EN OPVOLGEN VAN DE SELECTIECRITERIA VOOR INSTROOM EN DOORSTROOM IN DE TOPSPORTSCHOOL
- VOORBEREIDENDS ADVIES UITBRENGEN AAN DE TOPSPORTCOMMISSIE VOOR DE TOEKENNING VAN DE TOPSPORTSTATUTEN TSS



- VOORZITTER : KOEN SLEECKX
- TRAINERS:
  - MARK VAN DER HAM
  - ROBERT KRAWCZYK
  - FRANKLIN PEREIRA
  - SÖREN HAPERS
  - TIJL LINDEKENS
- MEDISCHE EN PARAMEDISCHE BEGELEIDING
  - TOM VERHOEVEN
  - PETER SMOLDERS







柔道

## TOPSPORTCOMMISSIE

De taak van de topsportcommissie bestaat in het opstellen, voorstellen en verdedigen van het vierjaarlijks beleidsplan en jaarlijks actieplan topsport. De commissie zal toezien op de uitvoering van het actieplan en eventueel bijsturen.

De commissie heeft de volle bevoegdheid om zijn opdracht uit te voeren. Toezicht gebeurt door de Raad van Bestuur van de VJF en de Taskforce Topsport van Sport Vlaanderen die beide de verslagen van de commissie dienen te bekrachtigen.

De commissievergaderingen worden voorgezeten door de TDT of bij belet door de dossierbeheerder VJF. De topsportcommissie vergadert ten minste vier keer per jaar en daarbij telkens wanneer de actualiteit dit vereist. Het is mogelijk van dringende beslissingen per e-mail te nemen. Deze worden bevestigd in de daaropvolgende vergadering. Elk topsportdossier dat (mede) via Vlaamse topsportmiddelen wordt gesubsidieerd/gefinancierd, wordt door de topsportcommissie formeel besproken, alvorens het via het beleidsplan topsport, actieplan topsport of ad hoc aanvraag door de topsportcommissie bij Sport Vlaanderen wordt ingediend.



## LEDEN

- VOORZITTER: KOEN SLEECKX
- AFGEVAARDIGDE RVB : JASPER LEFEVERE
- PRESTATIE PROGRAMMA : MARK VAN DER HAM OF ROBERT KRAWCZYK
- ONTWIKKELINGSPROGRAMMA EN TALENTDETECTIE : TIJL LINDEKENS OF FRANKLIN PEREIRA
- MEDISCHE EN PARAMEDISCHE BEGELEIDING : TOM VERHOEVEN OF PETER SMOLDERS
- ATLETEN: DIRK VAN TICHELT
- TOPSPORTEPERT JUDO : ULLA WERBROUCK
- TOPSPORTEPERT : EDDY DE SMEDT
- CLUBS : ROELAND DECROO
- BOIC : OLAV SPAHL
- AFGEVAARDIGDE SPORTVLAANDEREN : FILIP VERHERSTRAETEN
- AFDELINGSHOOFD SPORTVLAANDEREN : TOM COECKELBERGS



柔道

## IN GEVAL VAN VRAGEN :

1. CONTACT OPNEMEN MET VERANTWOORDELIJKE TRAINER
2. CONTACT OPNEMEN MET TECHNISCH DIRECTEUR TOPSPORT
3. CONTACT OPNEMEN MET RAAD VAN BESTUUR – DOSSIERBEHEERDER TOPSPORT JASPER LEFEVERE
4. CONTACT OPNEMEN MET ATLEET AFGEVAARDIGDE TOPSPORTCOMMISSIE – DIRK VAN TICHELT
5. CONTACT OPNEMEN MET SPORTVLAANDEREN – FILIP VERHERSTRAETEN

GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG : API = CAROLINE JANNES

ETHIEK@VJF.BE



**BEL 1712**  
BIJ VRAGEN OVER GEWELD

柔道



VRAGEN?