

Gids voor de professionele, dopingvrije sportbeoefening




FINISH

START



**SAY NO!
TO DOPING**

In partnership with  WADA

INHOUD

Deel 1: Inleiding

Deel 2: Dopingcontrole: wie, wanneer, hoe?

Deel 3: Je verantwoordelijkheid als elitesporter

Deel 4: Wat is doping?

Deel 5: De verboden lijst

Deel 6: Medicatie - TTN

Deel 7: Verblijfsgegevens

Deel 8: Sancties



DEEL 1: INLEIDING

1

Op 1 januari 2015 trad wereldwijd de nieuwe Wereldantidopingcode (hierna: Code 2015) in werking.

Dat document bevat de basisregels inzake dopingbestrijding die door elk land, elke nationale antidopingorganisatie, elke sportfederatie, elke sporter en begeleider moeten nageleefd worden.

Een elitesporter (=sporter op wie de Code 2015 integraal van toepassing is) is een sporter die deelneemt aan wedstrijden op internationaal niveau, zoals bepaald door zijn internationale federatie, of op nationaal niveau, zoals bepaald wordt door de nationale antidopingorganisatie (NADO).

Sporters die geen elitesporters zijn, worden recreatieve of breedtesporters genoemd. Dit omvat iedereen die op een lager niveau in georganiseerd (club- of wedstrijd) verband aan sport doet. Op hen zijn sommige, maar niet alle regels van de Code van toepassing.

Gezien de definitie van elitesporter zowel afhangt van de internationale federatie als van de NADO/decreetgever is het onderscheid tussen elitesporter en breedtesporter niet altijd makkelijk te maken.

Gelet op de verschillende Gemeenschappen, is er in België bovendien niet één, maar zijn er vier NADO's (NADO Vlaanderen, NADO Franse Gemeenschap, NADO Duitstalige Gemeenschap en NADO Brussel). Dankzij een samenwerkingsakkoord hanteren deze gelukkig wel dezelfde definitie van "elitesporter".

Juridisch omvat "elitesporter" in België elke sporter wiens internationale federatie de code ondertekend heeft en die zich persoonlijk in één of meer van de volgende gevallen bevindt:

- Hij of zij neemt deel aan wedstrijden van internationaal niveau, zoals bepaald door zijn internationale federatie;

- Hij of zij neemt regelmatig deel aan internationale wedstrijden van hoog niveau;
- Hij of zij kan leven van zijn of haar sport en komt uit in de topliga van de nationale competitie;
- Hij of zij is geselecteerd voor of heeft eerder deelgenomen aan een EK, WK, Olympische of Paralympische Spelen;
- Hij of zij maakt deel uit van een ploeg in een competitie waaraan voornamelijk ploegen met elitesporters deelnemen.

Algemeen mag je er vanuit gaan dat indien je je sport op het hoogste nationaal niveau beoefent, je als elitesporter kunt beschouwd worden en dus best alle verplichtingen van de Code 2015 naleeft, die samengevat zijn in deze gids.

Noteer dat de kwalificatie van "elitesporter" niet hetzelfde is als de erkenning als topsporter of als beoefenaar van een erkende sport.

In overleg met de federatie zal NADO Vlaanderen elke sporter die in het Vlaams Gewest woont en die zij als elitesporter beschouwt, informeren, maar het uiteindelijke oordeel of je nu al dan niet elitesporter bent, zal finaal bepaald worden door de tuchtrechtbank die moet oordelen over je eventuele dopingpraktijk.

Deze gids dient louter voor een beter begrip van de materie en is geen bindend juridisch document.

De volledige antidopingregelgeving is te vinden op www.dopinglijn.be

Elke sporter wordt geacht de antidopingregelgeving te kennen.

ONTHOUD:

Indien je je sport beoefent op het hoogste nationale niveau, kan je als elitesporter beschouwd worden en is deze gids voor jou bestemd.

Voor meer informatie en de volledige regelgeving: www.dopinglijn.be



2

DEEL 2: DOPINGCONTROLES: WIE, WANNEER, HOE?

NADO Vlaanderen kan elke sporter op elk moment verzoeken zich aan een dopingcontrole te onderwerpen. Dit kan dus zowel na een wedstrijd als op training, als op een moment dat je geen sport aan het beoefenen bent, zoals thuis.

Tenzij je wielrenner of bodybuilder bent, zal je persoonlijk meegedeeld worden indien je geselecteerd bent voor een dopingcontrole. Wielrenners en bodybuilders zijn verplicht na elke wedstrijd zelf te controleren of er een dopingcontrole is, en of ze hiervoor geselecteerd zijn.

Wie als sporter zonder geldige reden niet opdaagt bij of weigert zich te onderwerpen aan een dopingcontrole, overtreedt de antidopingregels (zie deel 4) en kan hiervoor gesanctioneerd worden (zie deel 8).

Ook buiten wedstrijdverband dien je je steeds te onderwerpen aan elk verzoek tot een dopingcontrole dat uitgaat van een NADO, federatie of WADA.

Een controle ontwijken, bijvoorbeeld door weg te lopen zodra je een controlearts ziet naderen, is evenzeer strafbaar. Na de oproeping dien je constant onder visueel toezicht van de controlearts of zijn medewerker (chaperon) te blijven tot je dopingcontrole afgelopen is.

Alle relevante informatie omtrent je identiteit en je dopingcontrole zal genoteerd worden op het dopingcontroleformulier.

Het is belangrijk dit formulier goed te lezen en eventuele opmerkingen en alle ingenomen medicatie of voedingssupplementen die je de laatste zeven dagen ingenomen hebt, te noteren of laten noteren.

Er zal je gevraagd worden om het formulier te tekenen. Ook als je dit niet doet, geldt de inhoud van het formulier tot bewijs van het tegendeel.

Bij de beëindiging van de controle zal je een kopie van het dopingcontroleformulier krijgen.

ONTHOUD

Als elitesporter kun je op elk moment aan een dopingcontrole onderworpen worden.

Een dopingcontrole kan niet geweigerd worden. Indien de controlearts je thuis opzoekt voor een controle, kun je wel vragen om de controle ergens anders te laten doorgaan.

Vanaf het moment dat de controlearts of chaperon je heeft gecontacteerd, dien je onder zijn of haar toezicht te blijven tot de controle afgerond is.



DEEL 3: JE VERANTWOORDELIJKHEID ALS ELITESPORTER

3

Als sporter worden van jou een aantal zaken verwacht wat betreft dopingpreventie, met name:

1. Je kent de antidopingregels en leeft ze na.
2. Je werkt volledig mee als je geselecteerd bent voor een dopingcontrole.
3. Je deelt aan je dokter of ander medisch personeel mee dat ze jou, tenzij in noodgevallen, geen medicatie met voor sporters verboden stoffen mogen geven of verboden methodes op jou mogen toepassen.
4. Welke medicatie verboden stoffen bevat vind je op www.dopinglijn.be. Indien je arts je deze wil voorschrijven, vraag hem dan je een alternatief te geven dat geen verboden stoffen bevat. Als er geen alternatief bestaat, moet je een TTN aanvragen (zie deel 6 van deze gids)

5. Je deelt je entourage mee dat ook zij moeten opletten jou geen verboden stoffen toe te dienen of aan te reiken, en zich dienen te informeren over wat verboden is.
6. Gebruik je gezond verstand. Neem dus geen drank of voeding aan van onbekenden of collega-sporters, bestel geen pillen op het internet en let op met voedingssupplementen. Wat te mooi is om waar te zijn (een product dat fantastische resultaten belooft, maar beweert geen verboden stoffen te bevatten), is dit meestal ook.
7. Raadpleeg bij twijfel de lijst met verboden stoffen en de lijst geneesmiddelen houdende verboden stoffen op www.dopinglijn.be. Een samenvatting vind je in deel 5 van deze gids.

Ook legaal verkrijgbare producten kunnen voor sporters verboden stoffen bevatten. Wees dus voorzichtig en ga altijd zelf na of er geen verboden stoffen voorkomen op de ingrediëntenlijst. Raadpleeg bij twijfel elitesporter@vlaanderen.be. Een klassieker is de verboden stof methylhexamine, ook als "geranamine", "geraniumextract" of "geraniumolie" vermeld op het label van veel voedingsupplementen.

ONTHOUD

Gebruik je gezond verstand, informeer je over de antidopingregels en raadpleeg bij twijfel de dopinglijn www.dopinglijn.be of contacteer elitesporter@vlaanderen.be



DEEL 4: WAT IS DOPING?

4

Artikel 2 van de Code 2015 en artikel 3 van het Vlaams antidopingdecreet vermelden uitgebreid wat wordt beschouwd als een inbreuk op de antidopingregels (in Vlaanderen “dopingpraktijk” genoemd).

Er zijn 10 officiële dopingpraktijken, die als volgt samengevat kunnen worden.

1. [Het gebruik of de poging tot gebruik van een verboden stof \(bv. amfetamines\) of methode \(bv. ozontherapie\)](#)

Bewust of onbewust gebruik, dat zowel vastgesteld kan worden aan de hand van een afwijkend analyseresultaat (aanwezigheid van een verboden stof in een urine- of bloedmonster), een afwijkend biologisch paspoortresultaat (een patroon van abnormale biologische gegevens dat door niets anders dan dopinggebruik kan verklaard worden) als aan de hand van getuigenverklaringen, e-mails, enz.

Let ook op met stoffen die buiten wedstrijdverband (sportief) toegelaten zijn, zoals cannabis. Als er zich nog sporen van deze of een andere binnen wedstrijdverband verboden stof in je lichaam bevinden op het moment van de wedstrijd, zal je moeten bewijzen dat deze sporen niet te wijten zijn aan gebruik binnen wedstrijdverband.

De enige uitzondering op verboden gebruik is in geval van medische noodzaak, met name het gebruik van een verboden stof of methode waarvoor je een TTN (zie deel 6) hebt gekregen. Een doktersvoorschrift is niet voldoende.

2. [Het bezit van een verboden stof of een verboden methode](#)

Ook het louter bezit van een verboden stof of verboden methode wordt beschouwd als een dopingpraktijk. Zelfs als je het niet gebruikt hebt of van plan bent te gebruiken

en enkel even hebt bijgehouden voor een vriend of kennis.

Ook de aankoop op zich van een verboden stof wordt beschouwd als bezit, zelfs als de verboden stof niet geleverd wordt en dus nooit fysiek in je bezit is geweest. Let op met wat je bestelt op het internet. Wat als onschuldig wordt verkocht, kan in de praktijk verboden stoffen bevatten.

Enkel in geval van medische noodzaak is het bezit van een verboden stof of methode toegelaten, bijvoorbeeld indien je een TTN (zie deel 6) hebt verkregen voor het gebruik van de stof, of in zeer beperkte andere medische gevallen, zoals de aankoop van insuline voor je kind dat diabetes heeft.

3. [Fraude of poging tot fraude bij de dopingcontrole](#)

Dit kan bijvoorbeeld het opzettelijk hinderen van de controlearts zijn, het intimideren van een getuige of

de poging je urinemonster te beïnvloeden of vervalsen (bv. door er een maskerende stof aan toe te voegen of urine van iemand anders proberen af te geven).

Het kan ook door bedrieglijke informatie te verschaffen aan een antidopingorganisatie.

4. [Handel of poging tot handel in een verboden stof of verboden methode](#)

Dit spreekt voor zich.

5. [Weigeren, niet opdagen zonder geldige reden of ontwijken van een dopingcontrole](#)

Het weigeren of niet opdagen bij een dopingcontrole waarvan je weet of moest weten dat je opgeroepen bent, is een dopingpraktijk.

Niet opdagen kan zowel bewust of onbewust zijn (bv. vergeten dat je opgeroepen bent of, in geval van

wielrenners, niet controleren of je opgeroepen bent). Beide gevallen zijn strafbaar.

Het ontwijken van een dopingcontrole, bv. weglopen voordat de controlearts je kan oproepen of doen alsof je niet thuis bent als de controlearts aan je deur staat, is evenzeer een dopingpraktijk.

6. [Een sporter aanmoedigen of helpen bij dopinggebruik](#)

Het toedienen, aanmoedigen, verbergen of eender welke andere medeplichtigheid bij dopingpraktijken is op zich ook een dopingpraktijk.

7. [Drie inbreuken inzake verblijfsgegevens binnen 12 maanden.](#)

Sporters die hun verblijfsgegevens moeten indienen (zie deel 7), en opgenomen zijn in de geregistreerde doelgroep van de NADO of Internationale Federatie, zullen worden

gestraft als ze drie keer binnen de 12 maanden hun verplichtingen niet zijn nagekomen.

Opnieuw: bewust of onbewust. Ook nonchalance of goedbedoeld amateurisme bij het indienen van verblijfsgegevens wordt afgestraft. Het feit dat er pas actie wordt ondernomen bij drie inbreuken binnen twaalf maanden biedt immers reeds de nodige marge om zich tijdig te herpakken.

8. [Samenwerken met voor dopingpraktijken veroordeelde personen](#)

Je mag niet (professioneel) samenwerken met coaches, trainers, dokters of andere personen waarvan je weet dat ze veroordeeld zijn voor dopingpraktijken en hun straf nog niet uitgezeten hebben.

Het krijgen van trainings- of voedingsadvies, therapie of voorschriften zijn voorbeelden van professionele samenwerking.

ONTHOUD

Elke sporter moet weten wat als een dopingpraktijk wordt beschouwd.

Voor meer informatie en de volledige regelgeving: www.dopinglijn.be

DEEL 5: DE VERBODEN LIJST

5



Welke stoffen en methoden verboden zijn voor sporters is te vinden op www.dopinglijn.be.

De lijst wordt elk jaar herzien en indien nodig, aangepast.

De lijst maakt een onderscheid tussen de volgende stoffen:

- 1 stoffen die altijd verboden zijn (bv. hormonen, anabolica, EPO,...);
- 2 stoffen die enkel binnen wedstrijdverband verboden zijn (bv. stimulerende middelen, cannabis, corticosteroiden);
- 3 stoffen die enkel in bepaalde sporten of sporttakken verboden zijn (bv. alcohol in autosport).

Een stof die altijd verboden is, is bij elk gebruik verboden, bv. ook tijdens trainingen of thuis.

Een stof die enkel binnen wedstrijdverband verboden is, mag je gebruik

ken op training en bij andere gelegenheden, maar let op: sommige stoffen blijven lang in het lichaam zitten. Als er tijdens een wedstrijd nog sporen te vinden zijn van het gebruik van een verboden stof buiten wedstrijdverband (bv. cannabis op een feestje), zal dit beschouwd worden als een dopingpraktijk.

Verboden methodes zoals bloedtransfusies of -manipulaties, of intraveneuze injecties in bepaalde situaties zijn altijd verboden.

Opgelet!

Veel gewone medicatie, zoals pijnstillers en behandelingen voor verkoudheden en griep, bevat verboden stoffen.

Welke medicatie verboden stoffen bevat vind je onder de rubriek 'lijst geneesmiddelen' op www.dopinglijn.be

Zelfs als deze medicatie voorgeschreven is door een arts, is het gebruik ervan als sporter slechts toegelaten als je hiervoor een officiële toestemming ('TTN') van NADO Vlaanderen of je internationale federatie hebt verkregen. Als er voor je aandoeニング een alternatief geneesmiddel bestaat dat geen verboden stoffen bevat, zal je geen TTN krijgen voor het gebruik van de verboden stof.

Voor meer uitleg, zie deel 6 van deze gids

ONTHOUD

Als sporter moet je voorzichtig zijn met geneesmiddelen en weten welke stoffen en methoden verboden zijn voor sporters.

Bij vragen consulteer je www.dopinglijn.be of contacteer je elitesporter@vlaanderen.be



DEEL 6: MEDICATIE - TTN

6

Als elitesporter mag je enkel een verboden stof of methode gebruiken als er geen therapeutisch alternatief is en zelfs dan moet je eerst een TTN (Toestemming wegens Therapeutische Noodzaak) bekomen voor gebruik.

Tenzij in noodgevallen natuurlijk.

Licht je arts dus steeds in dat hij je geen voor sporters verboden middelen of methoden mag voorschrijven, tenzij er geen alternatief is. Als hij van mening is dat er geen alternatief is, vraag hem dan je te helpen bij het invullen van de TTN-aanvraag voor die verboden stof of methode en neem de voorgeschreven medicatie niet voor je de TTN effectief gekregen hebt.

Pas na het bekomen van een TTN is er geen sprake van een dopingovertreding bij het gebruik van die stof (conform de TTN, niet voor alle gebruik).

Elitesporters van nationaal niveau moeten een TTN aanvragen bij hun NADO.

Elitesporters van internationaal niveau moeten een TTN aanvragen bij hun internationale federatie.

In principe moet een door een NADO verleende TTN erkend worden door elke internationale federatie (bv. voor deelname aan een internationale wedstrijd), maar ga er niet van uit dat dit automatisch het geval is. Informeer je steeds tijdig bij je internationale federatie.

Een TTN-aanvraag moet minimum 21 dagen voor de wedstrijd waarvoor je ze nodig hebt, ingediend worden.

Voor deelname aan de Olympische Spelen en andere belangrijke multisportwedstrijden (bv. Wereldspelen of Commonwealth Games) kan nog een aparte TTN vereist zijn door de organisator (bv. IOC).

De procedure en het aanvraagformulier voor een TTN-aanvraag bij NADO Vlaanderen vind je op www.dopinglijn.be, onder de rubriek 'TTN'.

ONTHOUD

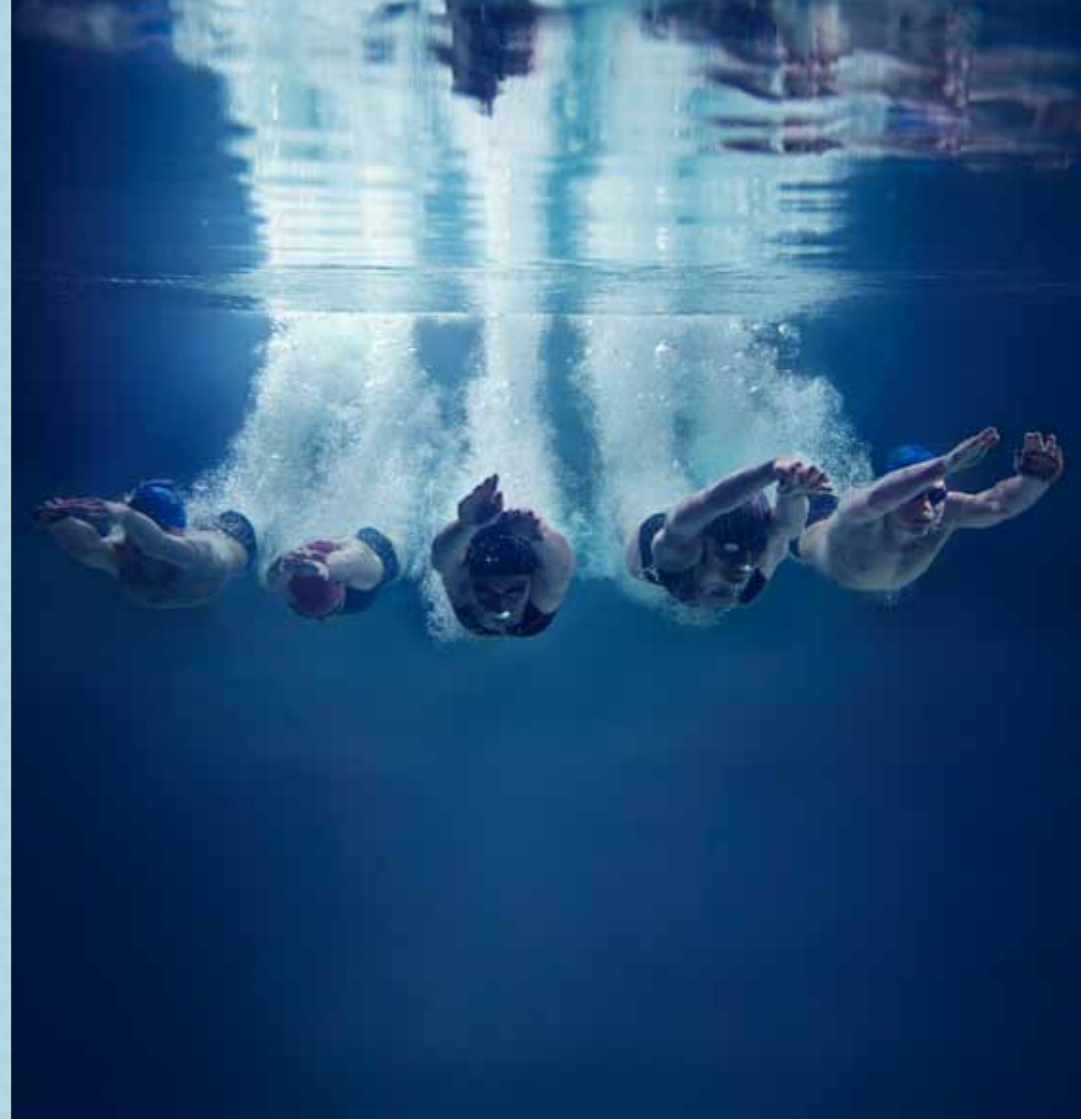
Om als elitesporter een verboden stof of methode te mogen gebruiken om medische redenen, is een doktersvoorschrift niet voldoende. Je hebt een TTN nodig.

Waar je een TTN moet aanvragen hangt af van het feit of je elitesporter van nationaal of internationaal niveau bent en aan welke wedstrijd je wil deelnemen.

De procedure en het aanvraagformulier voor een TTN-aanvraag bij NADO Vlaanderen vind je op www.dopinglijn.be onder de rubriek 'TTN'. Bij vragen contacteer je elitesporter@vlaanderen.be

DEEL 7: VERBLIJFSGEGEVENS

7



Als elitesporter kan je verplicht worden verblijfsgegevens (“whereabouts”) in te dienen.

Deze verplichting kan zowel opgelegd worden door je NADO als door je internationale federatie. Als beiden je verplichten verblijfsgegevens in te dienen, zal er voor gezorgd worden dat je slechts bij één instantie de gegevens moet indienen, maar dat beiden toegang hebben tot deze gegevens.

Verblijfsgegevens zijn bedoeld om een sporter onverwacht te kunnen controleren. Wie onverwacht aan een dopingcontrole wordt onderworpen, heeft immers minder mogelijkheden om zich erop voor te bereiden en dopinggebruik te maskeren. Zolang dopingcontroles enkel binnen wedstrijdverband plaatsvonden, waren ze nooit echt onverwacht. Vandaar de noodzaak om sporters buiten wedstrijdverband te kunnen controleren.

Om een sporter buiten wedstrijdverband te kunnen controleren, moet je natuurlijk weten waar hij is. Vandaar de verplichting om verblijfsgegevens in te dienen. Teneinde de privacy van de sporter zoveel mogelijk te respecteren zonder een efficiënte dopingbestrijding onmogelijk te maken, is de informatie die een sporter moet meedelen echter zoveel mogelijk beperkt.

Concreet gaat het voornamelijk om de gegevens inzake je trainingen en overnachtingsplaatsen.

Gezien de ene sporter echter gemakkelijker te vinden is op training dan de andere (een zwemmer traint in het zwembad, een wielrenner ergens te velde) wordt van de ene elitesporter wat meer informatie gevraagd dan de andere.

Concreet wordt van sporters die moeilijk te lokaliseren zijn op training gevraagd om bijkomend dage-

lijks een tijdsperiode van één uur en plaats op te geven waarop ze zeker te vinden zijn voor een dopingcontrole (het tijdsslot). Wat niet wil zeggen dat ze enkel op dat moment mogen gecontroleerd worden.

Sporters die in principe wel gemakkelijk te lokaliseren zijn op training, maar desondanks dopingcontroles missen, of om andere redenen verdacht zijn, kunnen ook verplicht worden om dit tijdsslot in te dienen.

Elitesporters die een tijdsslot moeten opgeven, zijn elitesporters van categorie A.

Elitesporters die geen tijdsslot, maar wel de andere verblijfsgegevens moeten indienen, zijn elitesporters van categorie B (individuele sporten) of C (ploegsporten).

Elitesporters die geen verblijfsgegevens moeten indienen (omdat ze een minder belangrijke of minder dopinggevoelige sport beoefenen), zijn elitesporters van categorie D.

Of, welke en wanneer je verblijfsgegevens dient in te vullen, zal je worden meegedeeld bij aangetekend schrijven.

Lees de meegedeelde informatie grondig en contacteer bij vragen of problemen bij het indienen steeds elitesporter@vlaanderen.be.

Als je verblijfsgegevens moet indienen, ben je steeds persoonlijk aansprakelijk. Dit betekent dat alle fouten in je verblijfsgegevens jou persoonlijk worden aangerekend, ook al laat je je verblijfsgegevens door iemand anders invullen en ging die persoon in de fout.

Tenzij in geval van overmacht, moet je steeds aanwezig zijn op de plaats en de tijd die aangegeven is in je verblijfsgegevens. Het feit dat verblijfsgegevens dienen om je onverwacht te controleren, betekent ook dat de controlearts je geen tijd mag geven om je op de controle voor te bereiden, bijvoorbeeld door, als je

niet ter plaatse bent, je te bellen en toe te laten om binnen het uur ter plaatse te zijn. Het enige wat de controlearts mag (niet moet) doen is je telefoneren en vijf minuten tijd geven om de deur te openen als je niet reageert op zijn kloppen en bellen.

Als je plannen wijzigen, moet je dus ook je ingediende verblijfsgegevens wijzigen, en dit zo snel mogelijk.

Nonchalance, vergeetachtigheid of goedbedoeld amateurisme bij het indienen of naleven van de verblijfsgegevens wordt slechts beperkt getolereerd: je mag niet meer dan twee keer in de fout gaan binnen een periode van twaalf maanden. Wie drie keer een fout (aangifteverzuim of gemiste test) begaat binnen twaalf maanden, wordt verdacht van een dopingpraktijk.

ONTHOUD

Verblijfsgegevens zijn bedoeld om je onverwacht te controleren. Als je deze gegevens niet tijdig of volledig invult, niet tijdig actualiseert of niet naleeft, bega je een professionele fout.

Als je deze fout veelvuldig begaat, zal je ervoor gestraft worden.

Bij vragen of problemen met het indienen van verblijfsgegevens, contacteer je dus best onmiddellijk elitesporter@vlaanderen.be.

DEEL 8: SANCTIES

8



Dopingpraktijken van Vlaamse elitesporters worden bestraft door het disciplinair orgaan aangesteld door hun federatie.

De meeste Vlaamse sportfederaties hebben hiervoor het disciplinair orgaan van het Vlaams Doping Tribunaal (VDT) aangesteld (uitzondering: Wielerbond).

Beroep tegen de beslissingen van dit orgaan is tot op heden enkel mogelijk bij het TAS, het internationaal sporttribunaal. Elke federatie is echter vrij om eventueel nog een beroepsorgaan op te richten of aan te stellen.

Een elitesporter die schuldig wordt bevonden aan een dopingpraktijk, zal een uitsluiting van sportactiviteiten opgelegd worden. Dit houdt het verbod in om nog aan wedstrijden deel te nemen of in clubverband sport te beoefenen of als medewerker deel te nemen aan georganiseerde sportbeoefening.

Daarnaast verlies je alle behaalde resultaten en prijzen vanaf de datum van overtreding.

De uitsluitingsperiode is afhankelijk van het feit of de dopingpraktijk als opzettelijk of onopzettelijk wordt beschouwd.

Voor opzettelijke dopingpraktijken (bv. fraude, handel, bewust gebruik of bezit van een verboden stof) is de standaarduitsluiting vier jaar.

Voor onopzettelijke dopingpraktijken (bv. onbewust gebruik, vergeten van een dopingcontrole) is de standaarduitsluiting twee jaar.

In specifieke gevallen kan de duur van de uitsluiting, al naargelang de inbreuk en de schuldgraad van de sporter, echter verminderd worden.

Teneinde te verzekeren dat uitsluitingen worden nageleefd, wordt de naam van elke gesanctioneerde meerderjarige elitesporter en de

duur van zijn uitsluiting op de website van NADO Vlaanderen gezet. Er is ook nog een aparte nieuwsbrief naar alle Vlaamse sportfederaties en wedstrijdorganisatoren.

Indien je dopingpraktijk ook een inbreuk inhoudt van de Drugwet (bv. gebruik van cocaïne) kan je bovendien ook nog strafrechtelijk vervolgd en veroordeeld worden.

ONTHOUD

Als je schuldig wordt bevonden aan een dopingpraktijk, word je uitgesloten van deelname aan wedstrijden, sportevenementen en het beoefenen van sport in clubverband.

Naast sportieve en financiële, heeft dopinggebruik vanzelfsprekend ook gezondheids- en imagoschade tot gevolg.

SAY NO!
TO DOPING
In partnership with  **WADA**

Verantwoordelijke uitgever: Christine Claus, secretaris-generaal, departement Cultuur, Jeugd, Sport en Media, afdeling Sport en Jeugd, NADO Vlaanderen, Arenbergstraat 9, 1000 Brussel